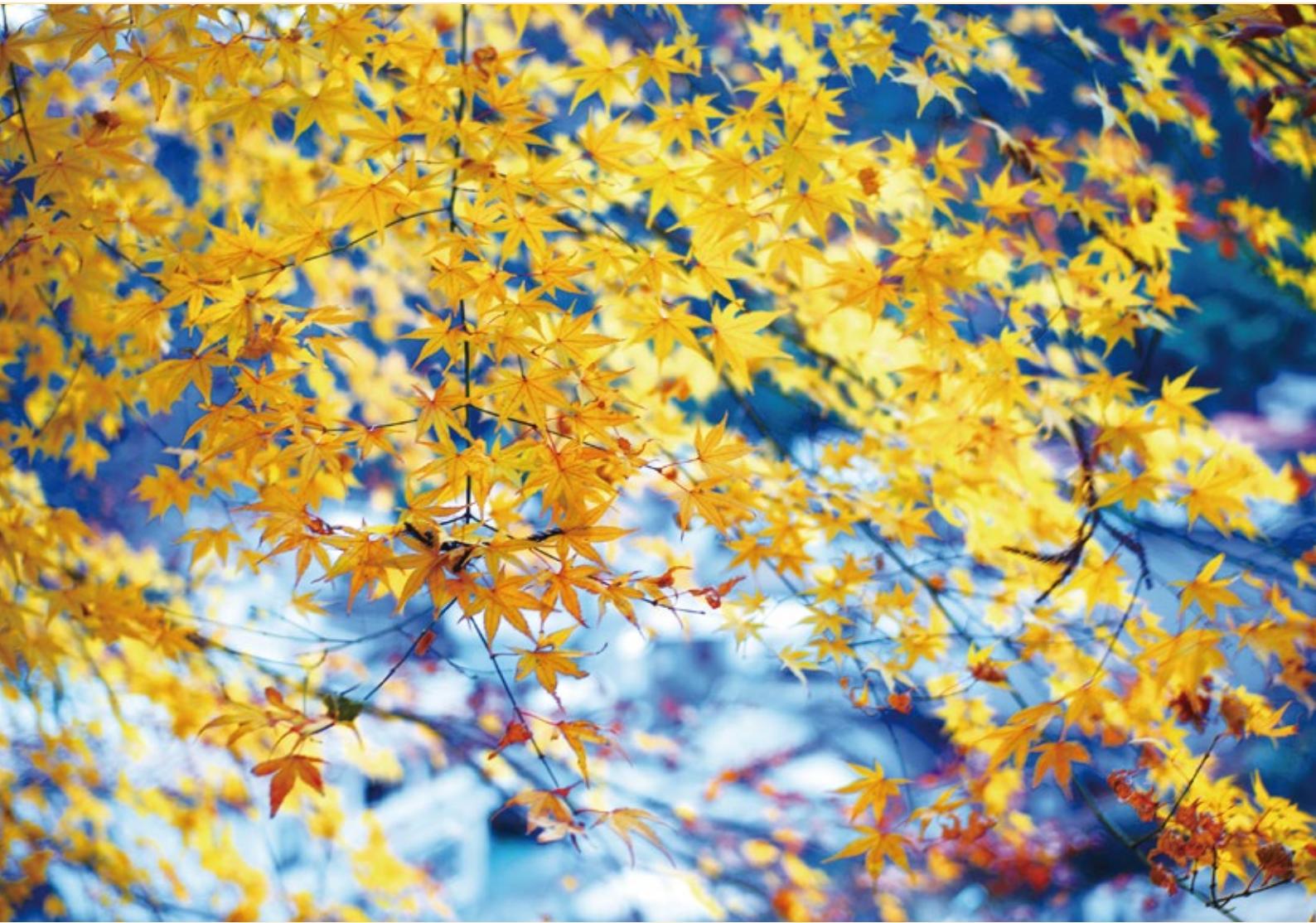


TSUKAZAKI HOSPITAL

令和5年10月1日 発行

ビタミン誌

秋号
Autumn



Contents

院長所感	P1～2	管理栄養士のつぶやき	P10
当院のドクター	P3	職員紹介	P11～12
健康診断のご案内	P4	学会発表	
看護だより	P5～6	ツカザキ健康大学のご案内	P13
ツカザキ在宅事業部	P7～8	患者様の権利	P14
わたしの体験記	P9	三栄会理念・看護部の理念	P15

院長所感

秋と芋・栗・南京

ツカザキクリニック

院長 近藤天韻

この原稿を書いているのはお盆直前の8月9日。

今年の夏も猛暑は変わらず。アスファルトやコンクリートの蓄熱と照り返しに夕方も夜もうだるような暑さで、「さてないよう気につけましょう!!」という言葉に「そんな言われてもムリでしょ!!」と思わず言い返したくなるような中、秋号の執筆をしております。

人間の本能的欲求のひとつである食。皆様ご存知のとおり秋はおいしいものが豊富にある季節ですね。私自身も食べるの大好きで、30代・40代の頃には御当地スイーツ本を購入しそこに掲載されているお店を一軒一軒まわり、ケーキや和菓子・焼き菓子といろんなものを買っては食べ歩いておりました。ただ、若い時には全く想像もできなかつた加齢という波に飲み込まれ、50が聞こえる頃になると量も意欲も徐々に薄れていっている自分がいました。もちろん今でも、美味しいものを食べた時の感動は薄れていませんが。

さて、兵庫県には皆様がよく知っておられる、丹波栗、丹波黒豆、丹波猪、そしてお隣徳島には鳴門金時と美味しいものが身近にあります。親戚がいる岐阜県の恵那・中

津川も栗の産地で、そこで食べた栗きんとんの美味しいこと、美味しいこと!! 栗きんとん大好きとなるも、もちろん栗の季節でしか食べることはできず…。1年中は無理でも秋以外でも食べることができないかと思案する中、お店には到底かなわなくとも自分で作れないかとネットを検索すると、ありました。

まずは生栗を購入します（氷上や丹波、丹波篠山などに行くと、栗農園もありますが、産直や個人が道端で露店のようにだしているところもあります）。きれいに洗つたら水にしばらくひたすらそのままでもいいので、栗のお尻に包丁かナイフで深めに斜め十字の切れ込みを入れます。ここで炊飯器の登場です。割を入れた栗をお釜に入れ水をひたひたに。おこわモードでスイッチオン! あとはお米が炊けるのを待つのと同じように。炊き上がると鬼皮や渋皮はやらかくなつてあり、あちあちに注意しながら手やナイフ・包丁でむきむきするか、栗を割りスプーンでかき出してもオツケーです（くれぐれもやけどに注意）。取り出した栗の実は、3／4～2／3くらいをつぶしてなめらかになるまで練ります（裏ごしごすれば更によいでしょう）。この時に自分の好きな甘さになるよう砂糖を加えます。つぶさずにおいた栗はそのままか好き





な大きさにカットそのまま食べるもよし、つぶした栗に混ぜるもよし、で味わつていただけます。残つたら冷凍保存して後日のお楽しみにできます。ゆがいたり蒸したりするより簡単ですので、もし、栗きんとん大好きであればこの秋チャレンジしてみてください。

栗も美味しいのですが、お手頃に手に入るといえ巴ツマイモでしょうか。サツマイモも品種改良がかなり進んでおり、ほつくり系からねつとり系まで様々あります。ほつくり系の代表は何と言つても鳴門金時が有名ですね。唾液の出があまりよろしくない私はほつくり系が苦手で、ねつとり系が大好き。最近はねつとり系がよく取り上げられていて、その代表が紅はるかや紅まさり（安納芋もねつとり系なのですが、サツマイモの中では味がちょっと独特で好みがわかれるとこです）。多くのスーパーの野菜・

果物コーナーに焼き芋機がおいてあり、そこで焼かれているものの多くがこの紅はるか系です。その中でも、大分の甘太くん（かんたくん）、茨城や千葉のシルクスイート、新潟の芋ジエンヌなど、地域の特産品としてブランド化しているものもあります。最近はさつまいも専門店もちらほらみかけますが、やはり専門店での購入は高価。焼き芋も大好き（多くのかたが好きでしょ

けど）な私は、生いもを買つてきたり取り寄せし、トースターやグリル、レンジを使って自作の焼き芋を楽しんでおります（実家では、塩水で洗つたさつまいもをアルミホイルでくるみ、ストーブの上におくと遠赤効果もあつて美味しく焼けていました）。この焼き芋をつぶし、纖維質なのでできたら裏ごししてなめらかにしたものと、先の栗きんとんを混ぜ合わせ栗の実を入れると、「いも栗きんどん」のできあがりです。いもは甘みが強いので、お好みで、オレンジの果汁（ジュースでもOK）やレモン果汁を入れるとさつぱりが加わつて美味しくなると思います（煮いた小豆つぶや黒豆を添えても美味しいですよ。あつ！ アイスクリームにそえたり混ぜても美味です）。

食は人生における大きな楽しみのひとつです。

できたものを購入するのも、もちろんいいのですが…時間に余裕があれば、おうちで自分好みのお菓子作り（？？）も、お試しいかがでしょうか？！



新しく入職しました医師をご紹介いたします。どうぞよろしくお願ひいたします。

当院のドクター



ツカザキ病院 消化器内科 部長

路川 陽介

-Yosuke Michikawa-

■ 専門分野

消化器内科一般（胆膵領域）

▣ メッセージ

ツカザキ病院 消化器内科部長の路川（みちかわ）陽介です。2023年4月より神奈川県にある聖マリアンナ医科大学より赴任して参りました。

私は2008年に同大学医学部を卒業し、そのまま母校の消化器内科医として約15年間従事しておりました。2013年、2014年には宮城県にある仙台市医療センター 仙台オーパン病院に国内留学として出向し、胆道（胆管、胆嚢、十二指腸乳頭部）および脾臓の検査・治療を行う胆膵内視鏡医への道に進むことを決め、2023年3月までに約5000件の内視鏡的逆行性胆管膵管造影検査（ERCP）、約2000件の超音波内視鏡検査（EUS）に携わりました。

胆道・脾臓疾患は数ある疾患群に比べると稀ではありますが、『重症化しやすい』『発見しづらい』『進行が早い』などマイナスイメージが強いものが多くあります。だからこそ、良悪性に関わらず早期発見・早期治療を目標に日々の診療に取り組んでおります。

特に未だ検診が確立されていない脾がんについては、ご両親やご兄弟が脾がんになったことがある方（家族性脾がん）や、脾臓に良性腫瘍である囊胞（水の袋）を指摘されたことがある方（IPMN：脾管内乳頭粘液性腫瘍）、慢性脾炎の方、糖尿病の新規発症もしくは増悪を指摘された方など、脾がん発生リスクのことでのご相談も承ります。

その他、胆道・脾臓のことでご不明な点ございましたら、いつでもご相談下さい。どうぞ宜しくお願い致します。





健康診断のご案内



自分は健康だから大丈夫!!と思っていませんか??



- 9月から健康診断を開始しました。当院では
- **Aコース・Bコース**の2種類をご用意しております。
- 個人健診をはじめ企業健診のお申込みも承ります
- ので、検査項目等お気軽にご相談ください。健康づくりのお手伝いを致します。

急性期から回復期そして退院後の在宅療養支援まで、皆様のさまざまご要望にお応え出来るような体制を構築しています。

急性期治療が必要な患者様には、網干にありますツカザキ病院と緊密に連携して、診療を行っております。両院が一体とした運営を行っており、地域に根差した地域密着型病院を目指しています。

地域的にも工場で勤務される方、また近隣住民の方の健康を守る役割を担い、「病気にならない」「病気になさせない」も大切な医療の一つと考え、「早期発見」をモットーに健診事業に力を入れていきます。



A 健診コース

タイプ

料金 (税込)
5,000円

項目・内容

診察

血圧測定

身体測定

視力検査

聴力検査

胸部レントゲン

尿検査（糖・蛋白）

B 健診コース

タイプ

料金 (税込)
9,000円

項目・内容

診察

血圧測定

身体測定

視力検査

聴力検査

胸部レントゲン

尿検査（糖・蛋白）

心電図

採血

血液検査項目

(
赤血球・白血球・血色素量
ヘマトクリット・AST・ALT
 γ -GTP・TG・HDLコレステロール
LDLコレステロール・血糖・HbA1C
)

予約受付
専用ダイヤル



070-5044-3050

予約受付時間
9:00~16:00

看護だより 1

「第152回 ICLS西播磨 in ツカザキ病院コース」を開催しました。

ツカザキ病院
4階病棟看護師 主任

大塚 美穂

皆さまこんにちは。ICLS委員会委員長の大塚です。今回は8月28日に行われた「第152回 ICLS西播磨 in ツカザキ病院コース」について紹介いたします。

このコースは、ICLSコースを受講した西播磨近隣医療機関の医師や看護師、臨床工学技士、消防士、救急救命士など多彩な職種が指導者（インストラクター）になつて集まりコースを運営していきます。

インストラクター指導の下、受講生が胸骨圧迫（心臓マッサージ）や人工呼吸、電気ショック（AEDやモニター付き除細動器）の使い方を学ぶ二次救命技術（BLS）とBLSを継続しながら器具や薬剤を使って蘇生に必要な技術やチーム医療を学ぶ二次救命技術（ALS）を一日かけて演習を通して学習します。

コロナ禍のためになかなか人を集めて行う研修自体ができない状況でしたが、本年度は感染予防を行いつつ例年通りに新しいコースが行えるようになりました。

このコロナ禍でも病院は通常通り治療や検査、入院患者の看護は変わらず行われていました。どのような状況下においても、明日の患者家族の安全のために、今後も医療従事者へICLS活動の普及を続けていきます。

ICLSとは、Immediate Cardiac Life Support の略語で、「心停止に即座に対応する処置」という意味です。ICLSコースは、心臓が停止した方へ最初の10分間の対応を学ぶ、医療従事者のための蘇生トレーニングコースのことです。

このコースは、ICLSコースを受講した西播磨近隣医療機関の医師や看護師、臨床工学技士、消防士、救急救命士など多彩な職種が指導者（インストラクター）になつて集まりコースを運営していきます。

インストラクター指導の下、受講生が胸骨圧迫（心臓マッサージ）や人工呼吸、電気ショック（AEDやモニター付き除細動器）の使い方を学ぶ二次救命技術（BLS）とBLSを継続しながら器具や薬剤を使って蘇生に必要な技術やチーム医療を学ぶ二次救命技術（ALS）を一日かけて演習を通して学習します。

ICLS委員会委員長の大塚です。今回は8月28日に行われた「第152回 ICLS西播磨 in ツカザキ病院コース」について紹介いたします。

このコースは、ICLSコースを受講した西播磨近隣医療機関の医師や看護師、臨床工学技士、消防士、救急救命士など多彩な職種が指導者（インストラクター）になつて集まりコースを運営していきます。

インストラクター指導の下、受講生が胸骨圧迫（心臓マッサージ）や人工呼吸、電気ショック（AEDやモニター付き除細動器）の使い方を学ぶ二次救命技術（BLS）とBLSを継続しながら器具や薬剤を使って蘇生に必要な技術やチーム医療を学ぶ二次救命技術（ALS）を一日かけて演習を通して学習します。

コロナ禍のためになかなか人を集めて行う研修自体ができない状況でしたが、本年度は感染予防を行いつつ例年通りに新しいコースが行えるようになりました。

このコロナ禍でも病院は通常通り治療や検査、入院患者の看護は変わらず行われていました。どのような状況下においても、明日の患者家族の安全のために、今後も医療従事者へICLS活動の普及を続けていきます。



看護だより②

3年ぶりに看護の日のイベントが開催されました。

三栄会広畠病院

4階病棟看護師 主任

上田 由美香

2023年5月12日、三栄会広畠病院にて「地域に寄り添う看護の心」をテーマに、看護の日のイベントが開催されました。

今年の2月に広畠に移転し三栄会広畠病院開設後初めて、そして感染対策のため中止されていたので3年ぶりの開催となりました。来院中の方々、地域の方々に対して看護の日に因んださまざまな体験をしていただきました。

イベントの内容は看護師による「フットマッサージ」「血管年齢測定」「栄養補助食品のサンプルの提供」「健康相談」です。フットマッサージはフットケアの知識を持つ看護師から、爪の切り方や魚の目たて、血流障害による足病変の予防方法等をお伝えしながら、足浴と足のマッサージを行いました。

体験された方からは「気持ちいい」「爪の切り方がわかりました」「ケアの大切さが少しわかりました」等のお声をいただきました。次回からはより多くの方にフットマッサージを体験していただきフットケアの大切さを感じていただきたいと思います。

血管年齢測定・健康相談のベースでは、血圧測定、酸素飽和度測定、血管年齢測定を実施し、その結果を踏まえた健康アドバイスと相談を行いました。血圧測定は自宅でも手軽に測定されている方は多いですが、改めて看護師が測定すると思いもよらない数値が出て驚いてしまう方もいらっしゃいました。

血圧の数値は、少しのことで左右され常に変動しています。

適切な健康管理のためにも日常生活の中で定期的に測定し自分の平均的な数値を把握しておくことをおすすめしています。

「」2～3年で血圧測定に並ぶくらいよく耳にされるようになったのは血液中の酸素飽和度です。これは、まだまだ日常生活の中でも測れる機会は少ないので、測定した数値に対して質問が多く、「正常値である」とお伝えすると安心されしていました。

血管年齢測定では、実年齢より高くなるのか、低くなるのか、結果ができるまで皆さま戸惑うかもしれません。「そんなはずはないだの」「まあこれくらいで良かった」の結果の方も、普段の生活や食事、運動等の状況を確認しアドバイスをしています。又、健康相談では、「身体の症状で悩んでいるので相談したい」「生活習慣についてお尋ねしたい」等、お話を伺いアドバイスをしています。今回の体験で、「」自身の健康管理を再確認し、定期的な健診の結果も踏まえて今後の健康管理の参考にしていただけたらと思います。

私自身が看護の日のイベントを通して、来院された方々、地域の方々と、とても貴重で有意義な時間をすることができることができ感謝しています。

そして、「三栄会広畠病院を知つていただきかけにもなったのではと思います。

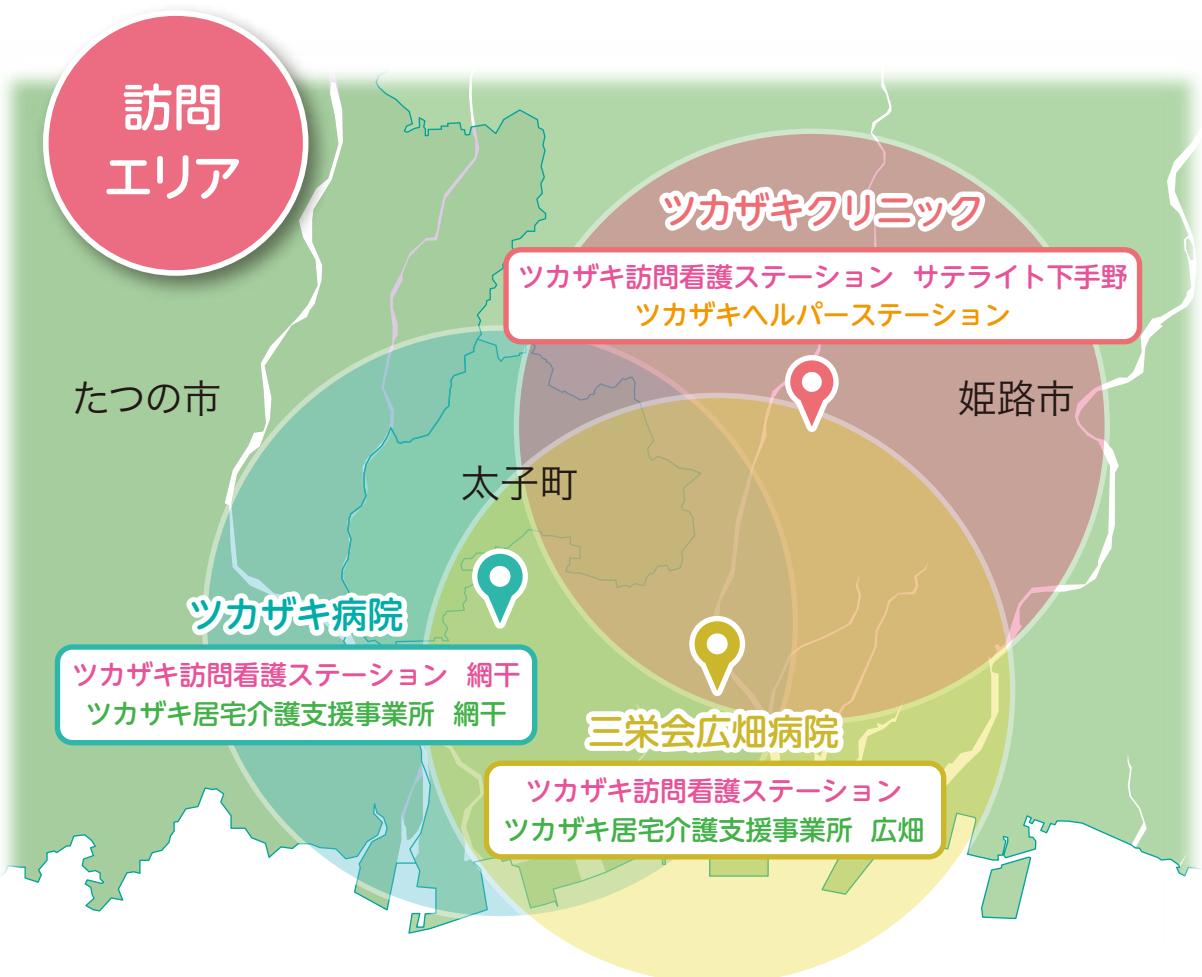
身近に感じていただけた病院、「三栄会広畠病院があつてよかったね」と安心していただけるような病院を目指して努力していきたいと思います。



ツカザキ 在宅事業部

皆様こんにちは。在宅事業部からお知らせがございます。これまで下手野の地で長きにわたり運営させて顶いておりましたツカザキ訪問看護ステーション及び居宅介護支援事業所が、9月より三栄会広畠病院内に移転致しました。尚、訪問看護ステーションについては、元々運営しておりました下手野の事業所はサテライト事業所として引き続き運営しております。

9月より、ツカザキ在宅事業部では、網干のツカザキ病院の敷地内の訪問看護ステーション・居宅介護支援事業所、広畠の三栄会広畠病院内の訪問看護ステーション・居宅介護支援事業所、下手野のツカザキクリニック内の訪問看護ステーション(サテライト)・ヘルパーステーションの3拠点5事業を運営しております。



今後の方針…

やや堅苦しい話ですが、政府の政策動向からみると、訪問看護ステーションは大規模化・多機能化を求められています。大規模化は職員数・事業所数を増やしていく事で、多機能化は様々な疾患に対応していく事です。そのように変化していかなければ、超高齢化社会となった昨今において、今後来る「多死社会」への対応が追いつかないという事でもあると考えております。

この度、ツカザキ在宅事業部では9月より新たに広畠に新拠点が出来ました。これにより網干・下手野・広畠の合計3拠点となり、姫路市南西部エリアを中心に広範囲のエリアに対応出来るようになっております。また、経験豊富な看護師・リハビリセラピストをはじめとする医療従事者も多く在籍し幅広い疾患への対応も可能です。

私たちの使命は、「ご利用者様が住み慣れた生活環境で、その人らしい生活を出来る限り長く提供できるお手伝いをさせて頂く事」と考えております。

今後とも、地域の皆様の期待にしっかりと応えられるように、法人内のツカザキ病院・三栄会広畠病院とも連携を強化し、ツカザキ在宅事業部はこれからも変化し続けていきます。

今後ともどうぞよろしくお願い致します。



姫路市網干区和久34番4

ツカザキ訪問看護ステーション網干	電話：079-272-8664 Fax：079-272-8611
ツカザキ訪問居宅介護支援事業所網干	電話：079-272-8663 Fax：079-273-5851

姫路市下手野2丁目4-5（ツカザキクリニック内）

ツカザキ訪問看護ステーション サテライト下手野	電話：079-299-1185 Fax：079-299-1187
ツカザキヘルパーステーション	電話：079-298-8989 Fax：079-298-8977

姫路市広畠区夢前町3丁目1番地1(三栄会広畠病院 本館2階)

ツカザキ訪問看護ステーション	電話：079-230-4573 Fax：079-230-4584
ツカザキ居宅介護支援事業所 広畠	電話：079-230-4549 Fax：079-230-4562



わたしの 体験記

TOPICS

01

挿管実習体験記

姫路市消防局 救急救命士 大山 誉知

挿管実習とは？

救命救急士は心肺停止の方に気管挿管と呼ばれる気道確保を行うことがあります。この気管挿管を救急現場で行うためには病院実習において30症例の気管挿管を経験し、認定を受ける必要があります。



昨年度から引き続き、6月から気管挿管実習のご指導を頂き、誠にありがとうございました。

これまでの現場活動において気管挿管ができず気道確保に苦慮した経験もありましたが、この度の実習は、今後の救急活動に大きな意味を持つものになると実感しています。

実習が終了して間もなくの救急出動で、BVM(バックバルブマスク)を使った人工呼吸をする機会があったのですが、実習前に比べて手技が明らかに上達しておりました。ほんの一部でも、先生方の一流のワザを盗めたのかなとうれしく思いました。

この機会を与えてくださった患者様に心からお礼を申し上げます。

また、指導医である麻酔科、垣内先生をはじめ、病院のスタッフの方々から、親切丁寧にご指導いただき、大変感謝しております。この経験を少しでも地域救急医療に還元できるように頑張ります。

TOPICS

02

ふれあい看護体験記

兵庫県立 網干高等学校 3年生

私は初めて看護体験をしました。病院に来ることはあっても実際に体験する事は無いので、とても良い機会になりました。

一番最初に更衣をしてナース服を着た時に、私も将来はナース服を着て、ツカザキ病院で働きたいと思いました。河本看護部長さんから看護の仕事について聞いた時に、大学では看護師の資格だけでなく、保健師や助産師の資格も取れると聞き、さらに興味が湧きました。その次に、西館3階担当の中村さんと一緒に、バイタルサインを皆で測ったり、車いすやストレッチャーに乗ったり押したりして、同じ班の人達と触れ合うことで、少し仲良くなれた気がしました。患者さんにシャボンラッピングをする看護師さんを見て、とても手際が良くて、行動しながらコミュニケーションを取る姿がとても格好良かったです。

今日のふれあい看護を通して、患者さんが愛情と思いやりが必要だと伝えてくれて、本当にそうだと思いました。次は看護師になってツカザキ病院で働きたいです。



体温を上げたら? 免疫力は上がる?

新型コロナウイルス感染症が「5類感染症」になり数か月が経過しました。
そろそろ冬に近づき、その他の感染症対策が気になる時期ですね。

さて、今回は体温について少し考えていきたいと思います。

インターネットやテレビなどで「体温を上げて免疫力を上げよう」といったフレーズを見ることがあります。論文検索等でも根拠のあるものは出てこず「体温を上げて…は、ウソだった」など様々な意見があるようです。

ただここ2~3年の間は自分自身が身体を冷やさないように意識しています。風邪などは引きにくくなったかな? 肩こりはあまり感じにくくなったかな? 冷え性が改善されたかな? と個人的に感じています。(腰痛にはあまり関係はなさそうです)

昨年の冬は特に寒さは感じにくく、上着を脱いでも身体はぽかぽかしていました。免疫力は関係なしでも冬に身体がぽかぽかしていたら過ごしやすかったです。

私個人が意識していることは「身体を冷やす飲み物は極力控える」「冷たいものは飲まない」最近では「足の裏をほぐす」「肩甲骨を動かす意識をする」くらいでしょうか?

最初にある「身体を冷やす飲み物は極力控える」これは年間通して意識しています。

「麦茶」「緑茶」「コーヒー」が代表で挙げられることが多いですね。

以前はコーヒーは1日1杯以上必ず飲んでいましたが、気が付くとあまり飲まなくなっていました。

日常的に飲んでいるものは「水」「ルイボスティー」です。

食べ物でも生姜や発酵食品などもありますが、私自身が非常にすばらで意識して食事や食品を準備することがなかなかできないため気にせず好きなものを食べています。

免疫力を上げる、とまで期待せずに暖かく冬を過ごすために「身体を冷やさない工夫」をしてみませんか?

身体を温める飲み物(一例)

ココア	「ポリフェノール」が含まれており、血管を拡げる働きがあると言われています
ルイボスティー	「スーパーオキシドジムスター」という酵素が含まれており、身体の冷えを抑制する働きがあると言われています
生姜湯	生姜には「ショウガオール」が含まれており、血液の流れをよくして身体を温めってくれます
ごぼう茶	「サポニン」が含まれており、血流をよくしてくれる働きがあります
プーアール茶	「ポリフェノール」が含まれており、血管を拡げる働きがあると言われています

※疾患によって飲めないものがあります、まずは栄養士までご相談ください。



キラッと輝く

職員紹介

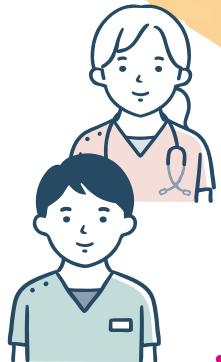
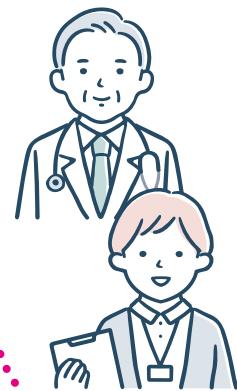
introduction of staff

ツカザキ病院

看護師 三木 由起子

ツカザキ病院

臨床検査技師 古津 里奈



はじめまして。2023年7月よりツカザキ病院で勤務しております、臨床検査技師の古津里奈と申します。

現在、生理機能検査に携わっています。先輩方との小さな会話から学ぶことが多く、知識や技術、患者さんへの対応や安全への配慮など、多くのことを指導いただいています。

病院で検査を受ける患者さんは、不安を抱いている方が多いと思います。そんな患者さんの気持ちに寄り添った検査ができるよう、日々心掛けています。

今後、生理機能検査だけでなく、検体検査など幅広い業務に携わり、専門的な情報提供ができるよう、どんなことも突き詰めて学び成長していきたいと思っています。至らないところも多々あると思いますが、精いっぱい頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

5月より入職しました三木由起子と申します。内視鏡技師免許を1年前に取得し、入職後は主に内視鏡センターで勤務しております。胃カメラ、大腸カメラのほか、ERC-P、EUS、ESD等特殊検査の介助をしています。内視鏡検査での看護は、患者さんがどれだけリラックスして受けただけるかということだと思います。検査を受けられる患者は嫌な検査で不安もあるかと思いますが、患者さんが安心して、治療を受けていただける様、真心を持って、心に寄り添う看護を提供していくことを思っています。

また、内視鏡による検査や治療は、コメディカルとの情報共有と、シームレスな協働が必要だと日々感じています。チームの一員として患者さん・ご家族により良い医療を提供していくよう自己研鑽し努力しています。今後ともよろしくお願いいたします。



三栄会広畠病院

看護師 加納 菜愛



はじめまして、三栄会広畠病院回復期リハビリテーション病棟で5月より看護師として勤務しております加納菜愛と申します。私が看護師を目指した理由は、親戚が看護師をしていて、困っている人の助けになっているところを身近で見て、私も困っている人の力になりたいと考えたからです。私の学生時代はコロナ禍のため、十分な病院実習も出来ないこともあります。不安が大きいなか入職しました。当院では、一人の先輩看護師が私の指導を担当してくださることや部署全体での臨床実践を通して、少しずつですが出来ることが増えてきました。まだまだ未熟ではあります。が安心して治療を受けてもらえるよう患者さん一人ひとりに寄り添った看護を行っていきたいです。そのためには、専門知識の習得や技術の向上に励み日々学んでいきたいと思いますのでよろしくお願い致します。



ツカザキクリニック 看護師 恒藤 麻衣



はじめまして。2022年7月よりツカザキクリニック透析室で勤務しております恒藤麻衣と申します。私は、患者さんと深い関わり持つて看護ができる、専門的な知識を高めたいと思い透析看護師を選びました。

血液透析は穿刺し透析開始、抜針で終了という簡単なイメージでした。しかし、患者さんの全身状態を管理するため、血圧・採血・胸部レントゲン・フットケア等の様々な検査を実施し、さらにシャント管理まで多岐に渡る業務が必要な事を知り、その幅広さに驚きながら日々勉強し従事しています。そして、患者さんは高齢者が多く、介助が必要な方、理解を促し、家族と情報共有する連絡ノートを活用している方、認知症で付き添いが必要な方、栄養指導が必要な方等がいらっしゃることもわかりました。透析看護には看護ケアだけでなく、介護ケア、認知症ケア、栄養指導等も必要であることを痛感しました。

今後、透析の知識をさらに深め、他職種との連携をとりながら患者さんとその家族に寄り添える看護師としてケアを提供できるよう勤めたいと思います。

ツカザキ在宅事業部 ケアマネジャー 田中 祥仁



4月からツカザキ居宅介護支援事業所でケアマネジャーとして勤務しております、田中祥仁と申します。当法人では初めての男性ケアマネ。フレッシュなには欠けますがオールドローキーとして日々がんばっております。

男40歳といえば一番脂がのっている年齢、仕事盛りの時期と皆さんに言われますが、今がまさにその時?なのでしょうか。

人生100年時代といわれるようになり、「40歳からの壮年期をいかにがんばり、65歳からの老年期をいかに楽しむか」

これまで相談援助職として多くの方々に関わる中で、人生の先輩方からたくさんのこと学ばせていただき、今はいろいろなことにチャレンジし、前に進んでいく時期だと実感しています。

そしてそこで得た学びを活かし、ケアマネとして誰もが迎える老年期を介護や支援を必要とする方々が「楽しみのある生活」、「自分らしい生活」として過ごせるようにサポートしていくたいと思っています。どうぞよろしくお願いします。

学会発表

◎ツカザキ病院

6月	17日	◎三栄会病院	7月	1日	30日	30日	25日	25日	6月	25日	20日	18日	5月
	田中 嘉高		野口 野口	池上 中谷	蓬 蓬	松下 和哉	奈良 茉那美	尾崎 正典					◎ツカザキ病院
		山本 下川 常塚 田淵 田淵	下川 澄一 三太朗	中谷 友哉 大輔	蓬 和哉	松下 利江	奈良 茉那美	尾崎 正典	第52回	日本VR学会			
		恭子 富幸 富男 仁志 仁志							第72回	日本医学検査学会群馬			
		三太郎							第34回	兵庫県理学療法学術大会			
第68回	日本透析医学学会・学術集会・総会	PLOS One	屈折矯正手術学会雑誌	第60回	リハビリテーション医学学会学術集会	第34回	兵庫県理学療法学術大会	第34回	兵庫県理学療法学術大会				
		Scientific Reports	2023年 Vol.37 No.2 日本日内障	第60回	リハビリテーション医学学会学術集会	第34回	兵庫県理学療法学術大会	第34回	兵庫県理学療法学術大会				
		第40回 日本呼吸器外科学会学術集会	屈折矯正手術学会雑誌	第60回	リハビリテーション医学学会学術集会	第34回	兵庫県理学療法学術大会	第34回	兵庫県理学療法学術大会				
		第28回 日本脳神経外科救急学会	2023年 Vol.37 No.2 日本日内障	第60回	リハビリテーション医学学会学術集会	第34回	兵庫県理学療法学術大会	第34回	兵庫県理学療法学術大会				
		第38回 日本環境感染学会総会・学術集会	屈折矯正手術学会雑誌	第60回	リハビリテーション医学学会学術集会	第34回	兵庫県理学療法学術大会	第34回	兵庫県理学療法学術大会				
		日本日内障学会総会	屈折矯正手術学会雑誌	第60回	リハビリテーション医学学会学術集会	第34回	兵庫県理学療法学術大会	第34回	兵庫県理学療法学術大会				
発表	発表	発表	発表	発表	発表	発表	発表	発表	発表	発表	発表	発表	発表

まずはご予約ください

お電話はこちら
080-3437-5978
9:00~16:30
(土・日・祝除く)

最新情報を発信!

ツカザキ病院
公式LINE

登録はこちら



スマホから予約が出来る!

社会医療法人 三栄会
ツカザキ病院

〒671-1227

兵庫県姫路市網干区和久 68-1

ツカザキ
健康大学

第6回 市民公開講座
ツカザキ健康大学

あなたが未来を守るために。
知ることから始めよう。

乳がんは怖いけど、
検診は痛いから嫌だ。
胸を見られたくないから嫌だ。
周りで誰も受けていないから嫌だ。
でも、後悔するのも嫌だ。

2023
11.18 Sat
13:30~14:35
13:00 受付開始

講演1 まさか、私が? ~乳がん検診のすすめ~
放射線科主任 長谷川 善美

講演2 女性で最多のがん、乳がん
~9人に1人が乳がん 早期発見・早期治療で9割が治る~
乳腺外科部長 小倉 信子

座長 ツカザキ病院 副院長 神納 敏夫

会場 | ツカザキ病院 西館6階会議室

※当日は会場をお間違えのないようにご注意ください。

触ってわかる!
触診モデルをご用意!

※予約状況によってはご予約をお断りさせていただく事もございます。ご了承ください。

患者様の権利

- 1.あなたは、宗教・思想・国籍その他の個人的な背景にこだわらず、平等に医療を受けることが出来ます。
- 1.あなたは、医療の内容について、あなたが理解できるように説明を受け、又あなたの希望を述べることによって、十分な納得と同意の上で、適切な医療を受けることができます。
- 1.あなたが他の診療科や病院の医師に意見を求める場合、他の医療機関、施設に移りたい場合は、ご遠慮なくお申し出下さい。その場合は、必要な情報をご提供いたします。
- 1.私たちが医療上知り得たあなたの個人情報は保護されます。
- 1.私たちは患者様の人生が最後まで豊かでありますように、可能な限り努力します。
- 1.皆様に気持ちよく療養して頂く為にも院内の規則を守るなど、ご協力をお願い致します。

三栄会理念

- 1、医療は患者のためにあるという信念をもって生命の尊重と人間愛を基本とし、地域医療に奉仕する。
- 2、医療人として学識、技術の鍛錬に励み、人間的にも自己研鑽を怠らず、相協調して医療の高揚に努める。
- 3、職員相互の人格を尊重し、経営の安定の下に、進取の気性をもってことに当る。

看護部の理念

- 1、病院の目指す理念に沿って地域社会の変動、医療の進歩に伴い、その要請に応じた看護を提供する。常に相手の立場に立ち、その信条、人格、生活、権利を尊重する。
患者のもつ潜在治癒力を最高に引き出す努力と個々のニーズに応じた看護を提供する。
- 2、専門職として常に看護の本質を追及し、科学的、創造的、かつ主体的に学習し、臨床の場は常に教育の場であることを認識して行動する。
- 3、当院の看護師として、誇りを持ち心身の自己管理と保持増進に努め、自己の能力の開発に努力して、品性を高める責任を担う。

患者様・ご家族の皆様へ

当院では、皆様のご意見や苦情などをお受けする“意見箱”を外来・病棟に設置しております。
どのようなご意見でもいただければ幸いです。
皆様のご意見を尊重させていただき、改善への参考にさせていただきます。



社会医療法人 三栄会

ツカザキ病院

脳神経外科	総合内科	眼科
外科	糖尿病内科	泌尿器科
消化器外科	感染症内科	放射線科
呼吸器外科	呼吸器内科	麻酔科
心臓血管外科	消化器内科	救急科
整形外科	循環器内科	リハビリテーション科
乳腺外科	脳神経内科	病理診断科
形成外科	人工透析内科	

〒671-1227 姫路市網干区和久 68 番 1
TEL: 079-272-8555 代

電車…JR 網干駅南口下車、徒歩約 15 分 バス…「ツカザキ病院前」にて下車
車 …太子龍野バイパス福田ランプより南へ約 15 分

ツカザキ在宅事業部

ツカザキ訪問看護ステーション網干
TEL: 079-272-8664

ツカザキ居宅介護支援事業所網干
TEL: 079-272-8663

〒671-1227 姫路市網干区和久 34 番 4

ツカザキクリニック

診療科目	人工透析内科
------	--------

〒670-0063 姫路市下手野 2 丁目 4 番 5 号
TEL: 079-298-8555
バス…「下手野」にて下車
車 … 中地ランプを北へ車崎南の交差点を左折、
国道 2 号線を西に約 7 分

ツカザキ在宅事業部

ツカザキヘルパーステーション
TEL: 079-298-8989

ツカザキ訪問看護ステーション
サテライト下手野
TEL: 079-299-1185

〒670-0063 姫路市下手野 2 丁目 4 番 5 号
ツカザキクリニック内



三栄会広畠病院

診療科目	内科	腎臓内科	脳神経内科	整形外科	人工透析内科	放射線科
	消化器内科	脳神経外科	循環器内科	眼科	人工透析外科	リハビリテーション科

〒671-1122 姫路市広畠区夢前町 3 丁目 1 番 1 TEL: 079-230-0008 代

電車…山陽電鉄 夢前川駅より徒歩約 5 分 バス…「夢前川」にて下車 車 …姫路バイパス姫路ランプより南へ 15 分

ツカザキ在宅事業部

ツカザキ訪問看護ステーション TEL: 079-230-4573

ツカザキ居宅介護支援事業所広畠 TEL: 079-230-4549

〒671-1122
姫路市広畠区夢前町 3 丁目 1 番地 1
三栄会広畠病院内

ビタミン誌 秋号

発行所 社会医療法人 三栄会

ツカザキ病院

三栄会広畠病院

ツカザキクリニック

ツカザキ在宅事業部

発行責任者 田中 久勝

印刷所 株式会社ティー・エム・ピー