

TSUKAZAKI HOSPITAL

令和6年10月1日 発行

ビタミン誌

秋号
Autumn



Contents

院長所感	P1	管理栄養士のつぶやき	P10
当院のドクター	P2	ツカザキ在宅事業部	P11~12
広畑病院脳ドックのご紹介	P3~4	職員紹介	P13~14
FLSについて	P5~6	学会発表	P15
看護だより	P7~8	患者様の権利	P16
ふれあい看護体験	P9	三栄会理念・看護部の理念	P16

適切な対策を 行いましょう

院 長 所 感

ツカザキクリニック

院長 近藤天韻

これを書いている8月上旬も例年と
変わらず暑い日が続いております。

「地球沸騰化」、「沸騰列島」などの造語
もできるくらいの厳しい熱さで、もはや
扇風機や送風機などでの乗り切りは不可能
な状態となり、クーラーがなければ命が
危険に及ぶような時代となってしまいま
した。

ただ、燃料代も高騰しており、支出は
増える一方で、日常の生活を送るのも厳しい
時代になってきているというのが皆様の実感
ではないかと思います。

連日、「熱中症にならないように水分摂取
や塩分摂取に気をつけ、なるべく屋内の
涼しいところですごして下さい」と連呼
されています。

ただ、腎不全患者さん、透析患者さん、
循環器系に疾患のある心不全患者さん
達にとって、疾患のない人達のようになにも
考えず水分や塩分摂取をしていいわけでは
なく、水分や塩分の過剰摂取は疾患の状態
を急激に悪化させる危険性があるため患者
さん達にとっては非常に難しいところだと

思います。

当院の透析患者さん達には、心疾患も合併
している人達がかなりの数おられるため、
水分や塩分摂取についての説明には気をつ
けるようにしております（スタッフがパン
フレットを作成し皆さんに見て頂けるよう
に掲示しております。）

更に、新型コロナ感染も再々再々……
（もう何度目かわかりませんが…）燃し、
感染者さんが次々にでている状況です。
この秋号が出る頃にはせめて夜間はクー
ラーがなくてもすごせるようになり、新型
コロナ感染も終息に向かっていていることを
願っております。



当院のドクター



三栄会広畑病院 循環器内科 医長

竹 上 薫
-Takegami Kaoru-

専門分野
循環器（心不全）

メッセージ

このたび、2024年7月より、三栄会広畑病院に勤務することとなりました。

2008年に医学部を卒業し、循環器内科医として兵庫県、大阪府での勤務を経て、以後福岡県で勤務してまいりました。循環器の中でも特に心不全を専門としております。主に急性期病院で勤務しておりましたが、地域包括ケア病棟や回復期病棟での勤務経験もあり、集中治療が必要な重症心不全から、多職種チーム介入による再入院予防、高齢患者さんへの退院支援やACP※まで幅広く経験してまいりました。

「心不全パンデミック」といわれるように、心不全患者さんは増加の一途をたどっています。心不全は、「心臓が悪いために、息切れやむくみが起こり、だんだん悪くなり、生命を縮める病気」と定義されます。心不全は再発を繰り返すたびに悪くなり、どんな治療にも反応しなくなってしまう疾患です。心不全発症予防・再発予防には、心機能障害の原因を検査し、適切な治療を行うことが重要ですが、それだけでは十分とは言えません。抗心不全薬の十分な投与や生活習慣の改善、心臓にあわせた適切なリハビリテーションが非常に重要となり、地域での当院の役割として幅広く対応していきたいと考えております。胸痛や動悸、息切れや浮腫みなど、循環器疾患を疑う症状や心不全管理についてお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

地域の先生方、そして急性期病院としっかり連携を取りながら、地域の循環器疾患の予防、早期発見、治療に貢献していきたいと思っております。

どうぞ、よろしくお願いいたします。

※ACPとは…将来の変化に備え、将来の医療及びケアについて、本人を主体に、そのご家族や近い人、医療・ケアチームが、繰り返し話し合いを行い、本人による意思決定を支援する取り組みのことです

三栄会広畑病院で受ける

脳ドック のご紹介

三栄会広畑病院 脳神経外科 部長 廣瀬 智史

■ 三栄会広畑病院では脳ドックを開始しております

当院の脳ドックの特徴としましては、結果を紙でお渡しするだけではなく、**検査後に医師から直接ご説明**させていただくシステムを採っていることです。

これが意外と重要なポイントで、紙で結果をお知らせする脳ドックでは、「年齢相応の異常」をあまりお伝えすることがありません。

医師がお話することで、「年齢相応」ではあるけれども、「あなたの脳に、こんな異常がありますよ」という細かなことを、実際にMRIの画像を見ていただきながら説明することが可能です。



■ 症状を現さない、細かな脳梗塞が多発する「隠れ脳梗塞」

現在異常はなくても、将来的にあなたの生活に影響を及ぼすかもしれないこれらの微細な脳の変化を、医師と一緒に実際にご自身の眼で見ていただいて（知識が無くても画面を見ていただければ十分わかっていただけます）、今後、それらが増えないよう、いろいろな助言をさせていただいております。

もう一つドックで大切なことは、「ドックを受ける受診者様は自分が大丈夫であることを確認したい」と思っている」という大原則です。

当院では、病気の診断に用いる最新型のMRIを脳ドックに使用しています。

型落ちのMRIを用いている病院のドックで「異常」と診断され、当院を受診される方がいらっしゃいます。しかし、最新型のMRIで撮影したところ、「全く異常ではなかった」という事例を何度か経験しております。

正確な画像を撮ることで、「あなたは正常ですよ」ときちんとお返事できる。

当たり前のことですが、高いお金を払って検査をお受けになるのですから、二度手間は避けたいものですし、無用な不安を抱く必要もありません。

「なんだか物忘れが多くなった」「自分はこの先大丈夫なのかしら？」と、漫然とした不安を抱いている方は少なくありません。

そのような方に、「安心した」と言っていただけるような、そんな脳ドックを運営しております。

もし何か気になるようでしたら、是非一度、当院の脳ドックを受けてみることをお勧めいたします。

脳ドック検査項目

検査内容（午後）		Aコース	Bコース
脳外科診察		●	●
身体測定	身長・体重・腹囲・血圧		●
一般検査	赤血球・白血球・血小板・Hb・Hct		●
肝臓・胆嚢・ 心臓・脾臓・ 腎臓・高血圧・ 動脈硬化等の検査	TP・T-CHO・AST・ALT・ALP・ Alb・T-Bil・D-Bil・LDH・TG・ CHE・ γ -GTP・A/G比・ HDL-Cho・LDL-Cho・血清アミ ラーゼ・BUN・UA・クレアチニン・ CRP		●
糖代謝検査	空腹時血糖・HbA1c		●
心電図	安静12誘導		●
超音波検査	頸動脈エコー	●	●
脳の検査	MRI(頭部)	●	●
	MRA(脳血管)	●	●
認知症検査	認知症検査		●
請求額		¥30,000	¥45,000

オプション検査	
マイナITCHINGール (生活習慣病リスク検査)	¥12,000
VSRAD(脳萎縮検査)	¥3,000

健診日 | 月・火・水・木・金・土
ご予約は2週間前までにお取りください。



完全
予約制

人間ドック・健診直通ダイヤル



070-5044-3050

予約受付時間 | 9:00~16:00 ※日曜・祝日除く

FLS（骨折リエゾンサービス） について聞いてみよう！



国際骨粗鬆症財団 (IOF) より、骨粗しょう症治療の専門性の高い病院として認定されました！



骨折リエゾンチーム

近年の高齢化社会を反映して、骨粗鬆症による骨折（脆弱性骨折）が増加の一途をたどっています。高齢者の骨折、特に大腿骨近位部骨折は、要介護状態に陥る原因の主たる原因の一つです。このような情勢を鑑みて、2022 年から大腿骨近位部骨折に対して、二次性骨折予防継続管理料、および早期手術（緊急整復加算、緊急挿入加算）が算定できるようになりました。

これを受けて、当院でも大腿骨近位部骨折を受傷された方に、早期に治療および予防介入を行うべくチームを立ち上げました。医師、看護師、理学療法士、薬剤師、管理栄養士、社会福祉士で構成され、患者様の治療方針、栄養指導、服薬指導や服薬整理、運動指導、また回復期リハビリテーション病院や、療養先の選定など、週に一度回診を行い合議し、二次性骨折予防に努めております。骨粗鬆症治療の治療は、継続が重要になります。せっかく治療を開始しても、中断してしまうとまた骨密度は低下していきます。治療継続には地域の先生方、ご家族の協力が重要となってきます。より綿密な地域との連携をはかるべく、当チームも検討を続けております。今後、ご無理をお願いすることもございますが、その際はご理解、ご協力よろしくお願い申し上げます。

社会医療法人三栄会 ツカザキ病院 整形外科 主任部長 佐藤 誠久

現役薬剤師が
お話しします！



薬をたくさん飲むのは いいこと？悪いこと？

社会医療法人三栄会 ツカザキ病院 薬剤科 服部 路菜

皆さんが普段薬を飲んでいるとき、家族やご友人から「薬たくさん飲んでい
るね」と言われたことはありませんか？そんな質問をされると「他の人はど
のぐらい薬を使っているの？」「もしかして私って薬をたくさん使っている
のかな？」と気になったことはありませんか？

5 剤以上のお薬を使用している人の割合

65 ～ 74 歳

3 人に 1 人



75 歳以上

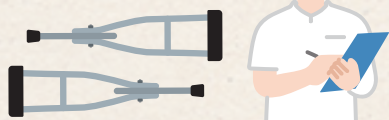
2.5 人に 1 人



一般的に薬剤を多く使用していると薬剤の間で影響しあう相互作用が多くなることが報告されており、この状態をポリファーマシーと言います。相互作用が起こってしまうと普段通り薬の効果が発揮できず、治療中の病気が悪化してしまう可能性があります。FLS チームの薬剤師が出来ることとして今使用している薬剤が継続・変更が必要かどうか考え、医師へ提案する〈ポリファーマシー対策〉を行っています。ポリファーマシー対策を行ったあとも薬を調節することで体調の変化がないか？など定期的に薬剤師が患者様と面談することで問題がないか確認しています。

ポリファーマシー対策だけでなく、薬剤師が症状を聞くときは病気と薬の効果が一致しているか、他の薬を飲んでいる可能性はないか、など患者様の状態を知りたいときです。少しでも教えて頂けると薬剤師は嬉しいです。

現役理学療法士に
聞いてみよう！



転倒予防をしましょう！

社会医療法人三栄会 ツカザキ病院 リハビリテーション科 門脇 理貴

入院中の患者様ひとりひとりに再び転倒して骨折しないよう運動指導、生活環境の調整などを行っています。また、地域住民に向けた出張転倒予防教室 + 転倒予防体操を実施し、健康維持のための啓発運動を行っています。

転倒による危険

高齢者にとって、転倒は骨折や頭部外傷等の大けがにつながりやすく、それが原因で介護が必要な状態になることもあります。さらに、1年以内に再び転倒する確率は約60%といわれており、一度でも転倒した経験のある人は、再び転倒しないように予防することが重要です。



転倒リスクを高める3つの要因

20歳～80歳で30～60%低下

筋力

足腰の筋力が衰え、前かがみの姿勢になると、歩幅が狭い“ちょこちょこ歩き”になり、つまずきやすくなってしまいます。

バランス

ふらついた際に体の立て直しが間に合わず、転倒しやすい状態になってしまいます。

環境

環境、高齢者の転倒発生場所として、1番多いのは自宅内といわれています。転倒に注意する場所は「ぬかづけ」という言葉で覚えてください。

ぬ

濡れている場所
(浴室内や脱衣所周辺)

か

階段や段差
(敷居など)

づけ

片づけていない部屋
(床に落ちている洗濯物や電気コードなど)

自宅でできる転倒予防

■ 筋力トレーニング

運動の目安：10～15回（“楽”～“ややきつい”と感じる強さで）2～4セット

① スクワット ② かかとあげ ③ 踏み込み（ランジ）

※痛みのない範囲で行ってください

慣れてきたらスピードを変化させてやってみましょう



■ バランストレーニング

運動の目安：10～30秒



① 継ぎ足 ② 片足立ち（ダイナミックフラミンゴ）

※手すりやテーブルなどに触れられる位置で行ってください

体がまっすぐになっていることを意識してやってみましょう

■ 環境調整

- ① 浴槽内や浴室には滑り止めマットを敷きましょう
- ② 段差や敷居には目印となるテープを貼りましょう
- ③ 電気コードは壁に寄せて固定しましょう

Pickup!

ツカザキヘルスラボで
もっと詳しくなれる！

FLSについて



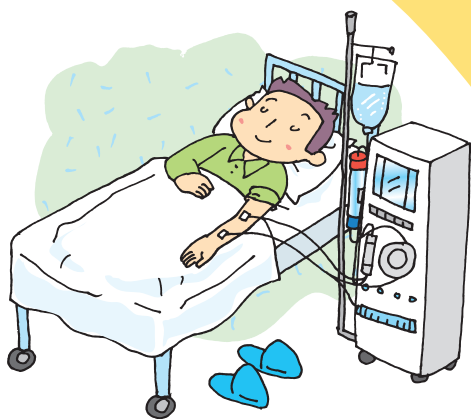
予防と治療
について



両目を開ける

バランスが悪い場合は
軽く手をついてもOK

前方に5cmほど上げる



看護だより 透析室のご紹介

三栄会広畑病院 副看護師長

綾部 麻衣

みなさん、こんにちは。三栄会広畑病院透析室副看護師長の綾部です。
今回は当院の透析室についてご紹介させていただきます。

ベッド数は72床でそのうち2床の個室があり、現在約170名の患者さんがご自宅から当院へ通院されています。

患者さんはご自分で来院される方やご家族に送迎をしていただいている方もおられますが、当院では無料でご自宅から病院までの送迎バスも運行しております。

また今年4月からは夜間透析も開始となり、働いておられる患者さんが仕事帰りに透析治療に来ていただくことも可能となりました。

透析室では患者さんのケアの中でも特にフットケアに力を入れ看護師全員で取り組んでおり、患者さんの足を毎月定期的にチェックしています。基本的には患者さんご自身が足のケアを行う「セルフケア」についてご指導させていただいております。しかし「セルフケア」が難しい、患者さんが足の観察やケアを「ご自宅で行うことが難しいと感じた場合は、チェック回数を増やし、足のトラブルを早期発見できるように努めています。それでもよくならない場合は、専門的な治療を受けていただくためにツカザキ病院への紹介を行っています。

フットケアだけでなく日常生活の健康管理や生活指導を行い、患者さんのよりよい透析生活をサポートできるよう日々取り組んでおります。今後ともよりしく願っています。



みなさんこんにちは。ツカザキ病院は急性期の特徴を活かし、入院患者中心に透析を行い、当院外来患者は100名を上限に透析を行っています。

2022年8月から、外来患者さんを対象に、透析室看護部とリハビリ部門が協働し、「腎臓リハビリテーション」を開始しました。

「腎臓リハビリテーション」は、透析患者さんのADLの向上、QOLの向上、心不全予防、長期予後の改善などのメリットがあります。

高齢の患者さんや急性期治療のため入院された患者さんは、筋力が低下し、心身の活力も低下することで回復できる力も弱まってしまう【フレイル】に陥りやすくなります。【フレイル】が進行する恐れのある外来患者さんを中心に、「腎臓リハビリテーション」を1日8〜10名行っています。実際に「腎臓リハビリテーション」を受けた患者さんからは、「足が軽くなって、しつかり歩けるようになったよ」「散歩に行けるようになったよ」等、喜びの声が聞かれています。

現在、腎リハ指導士を取得した看護師は2名在籍していますが、さらに、腎リハ指導士を増やし、「腎臓リハビリテーション」の質向上を目指し取り組んでいきたいと考えています。



みなさん、こんにちは。ツカザキクリニック看護師長の堀と申します。

ツカザキクリニックは、姫路市下手野にある透析専門施設です。日中と夜間の透析を行っており、仕事をしながら透析治療を受けることができます。

近年の高齢化や介護に関する問題などによつて、ご自身で透析治療に通うことが難しくなつた方のために、当クリニックでは日中の送迎サービスを提供しております。

また、法人内のツカザキ病院や三栄会広畑病院と連携をとっており、体調のすぐれないときには、随時、受診や検査、入院などの対応ができます。社会資源や福祉に関しては、ソーシャルワーカーに相談することもできます。法人内に限らず、地域の多職種と連携して患者さんやご家族の日常生活に目を向けた在宅支援に繋がっています。私達は、透析治療が必要な患者さんが、安心して治療が維持できるようサポートして参ります。



ふれあい

看護体験記

この「ふれあい看護体験」を通して、今までよりもっと看護師になりたいという思いが強くなりました。看護部長さんから看護の仕事についてのお話を聞いて、より看護師のことを深く知れたので、とても良い経験になったと思います。看護師にも種類があることや、看護はみんなチームで成り立っているという事を知りました。

看護体験実習では、実際に患者さんと関わってみるということは初めてだったので、緊張と不安でいっぱいでしたが、担当看護師さんが緊張をほぐしてくださったり、患者さんが笑いかけたり話しかけたりしてくださったので、はじめよりは、緊張と不安が減っていきました。患者さんと実際にふれあって、辛そうだったり、痛そうだったりしていても、看護師さんの声掛けで、とても安心しているような表情をされていたので、私も看護師になれば、いつも笑顔で患者さんを安心させることができる看護師になりたいと思いました。あらためて、患者さんのことを常に考えている看護師さんは偉大だなと思いました。とても尊敬できる先輩方です。いつか一緒に働く事ができるように、これから看護師になるために頑張ろうと思います。



兵庫県立相生高等学校 2年生



兵庫県立龍野高等学校 3年生

私は、今回が初めての看護体験だったので少し緊張していましたが、ナース服を着てみると今から始まる体験が楽しみになりました。

私は幼少期から、医療関係の職に就きたいと思いつつも、とても厳しそうだというイメージを持っていました。しかし、広畑病院で働かれている看護師の皆さんは常に笑顔でおられ、患者さんと楽しく会話されている様子を見てとても憧れを持ちました。

また、備品や環境などに様々な工夫をされており、患者さん一人ひとりの状態にあわせた話し方、食事提供、薬の投与方法など、患者さん第一を心掛けていらっしゃるのを見て、病気と向き合うだけではなく、人の心と向き合う事の大切さを学びました。

そして、担当看護師さんが「看護師は大変なこともあるけれど、楽しいやりがいのある仕事だよ」と教えて下さり、さらに看護師の道への興味が深まりました。

今日学んだ多くの事を、将来の進路実現に活かしていきたいです。

乾燥肌撃退！

～体の内側から保湿力を高めよう～

猛暑が過ぎ、これから秋になって涼しくなってきますね。

秋は読書の秋、食欲の秋、スポーツの秋と「〇〇」な秋という言葉をよく耳にしますね。

では、「**乾燥の秋**」というのはご存じでしょうか。

秋は肌が乾燥しやすくなります。また寒くなって暖房器具を使うことでさらに湿度が下がり空気が乾燥し、肌の水分が蒸発してしまいます。

肌の水分が減るということは紫外線などの外的刺激に弱くなり、肌荒れを引き起こしてしまいます。さらに肌の乾燥は外部からの要因だけ

ではなく内部の不調による要因もあり、その中でも加齢や過度なダイエット、偏食も**肌のターンオーバー**を乱す要因として挙げられます。

このサイクルが乱れると乾燥した状態を作ってしまいます。



サイクルを良好に保つためにはビタミンやミネラルの栄養補給が肌の健康に大きく関係します！

ではそれらを多く含む薬のような食べものはどのようなものがあるのでしょうか。今回は一部ご紹介したいと思います。

※肌のターンオーバー

肌の新陳代謝のことで、肌の古い細胞が入れ替わるまでのサイクルのこと。

肌に良い影響を与える ビタミン・ミネラル	多く含まれる食べ物	効果
ビタミンB1	豚肉、うなぎ、玄米ごはん、紅鮭など	肌の健康を整える
ビタミンA	レバー、人参、卵など	肌のターンオーバーを促す
ビタミンE	アーモンド、かぼちゃ、納豆、調整豆乳、ピーナッツなど	紫外線や外的刺激から肌を守り、肌の潤いを保つ
ビタミンC	カリフラワー、ブロッコリー、パプリカ、キウイフルーツ、ほうれん草など	皮膚や粘膜の健康維持を助け、抗酸化作用を持つ
亜鉛	牡蠣、牛肉、油揚げ、枝豆、ココアなど	肌のバリアが強化され、外部の刺激から肌を守り、水分の蒸発を防ぐ

★ビタミンCは水溶性ビタミンなので水にさらしたり加熱すると失われやすいです。なるべく水にさらす時間や、加熱する時間を少なくするほうが効率よくビタミンCを摂ることができます！

肌の潤いを保つために表で紹介した食材を今日の食卓に登場させてみてはいかがでしょうか。一つの食品に偏らず色々な食品を取り入れた食事を心がけましょう。





ツカザキ 在宅事業部



ツカザキ訪問看護ステーション
理学療法士

小林 拓真

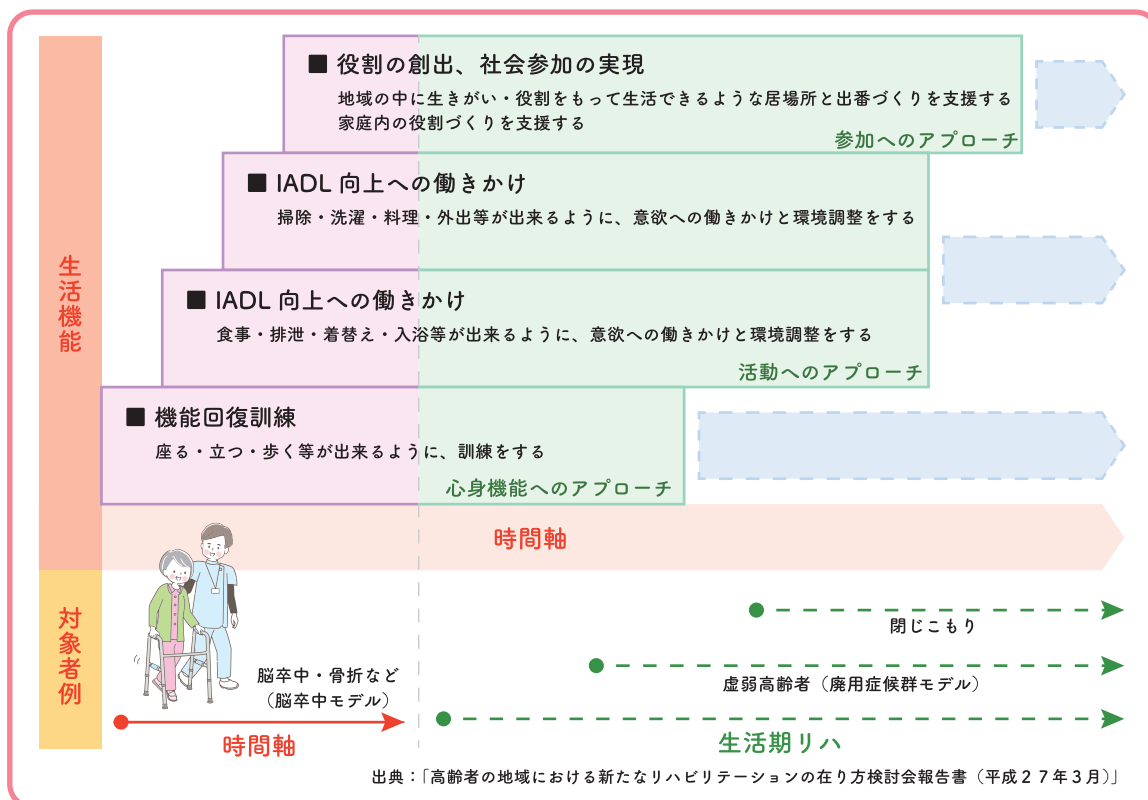
今回は「訪問リハビリテーション」についてお話をさせていただきます。一般的にリハビリと言われると、病気をして病院でリハビリを行うイメージがしやすいのではないのでしょうか？

訪問リハビリ
テーションとは…？

病院等から退院した後の住まい(ご自宅や施設)へ訪問し、実施されるリハビリのことを言います。病院に入院している期間中は、万全の医療体制かつバリアフリー化された安全な環境で生活を送ることができます。しかし、退院後の在宅生活の場面では中々そうはいきません。

ご自宅では、看護師が常時滞在していることもなく、独居の方の場合はご家族の見守りもありません。入院以前は特に問題なく生活できていたご自宅でも、病気や怪我をした後では元通りの生活が出来ることは少なく、今まで気にならなかった段差などに躓き転倒されることも多くみられるのが現状です。

これらの問題点に対し、**医師の指示の下、リハビリ専門職(理学療法士・作業療法士・言語聴覚士)**がご自宅に訪問し、住まいでの日常生活の再獲得へ向けての練習や、住居・生活環境評価・指導等を実施するのが訪問リハビリです。



病気によって後遺症が残ってしまったり、要介護状態となってしまうと色々な面において精神的にも自信がなくなってしまう方が多い印象があります。病気はすぐに受け入れられることではありませんが、少しずつ地域や家庭の中で生きがいや役割を持って生活することは、その方自身のQOL(生活の質)を高めていく上では大変重要です。生活の場面でいう訪問リハビリでは「社会参加」や「活動」の再構築に向けて利用者さん目線のアプローチを実施していることがポイントです。

訪問リハビリテーションの実際

実際の事例を用いて
お話をさせていただきます

■ 80代男性

■ 転倒され大腿骨骨折受傷

入院となり人工骨頭置換術を実施。その後、病院でのリハビリを積極的に取り組まれ短距離であれば杖歩行が可能となった。「退院後も継続してリハビリを行いたい」と希望され、訪問リハビリ利用開始となる。

停滞期

短い距離であれば杖で歩行可能も「意味なく歩くのは嫌。テレビを観る以外にすることがない」。「動いても転げるだけや」と引きこもりがちに…。訪問リハビリには協力的も、意欲が低く自主トレーニングも行わず、週1回40分のリハビリだけでは運動量も少なく、なかなか改善が難しい状況でした。



ターニング ポイント

数回の訪問リハビリを利用される内に「以前は週に3回程度、近所の喫茶店へ行っていた」と話されていました。そこで、屋外用の歩行器をレンタルされることを勧めるも、「見た目が嫌」と拒否される。景色や街並みに溶け込みやすいお洒落なデザインの歩行器を勧めると受け入れられる。早速、訪問リハビリ中にレンタルした歩行器で、実際に喫茶店まで行くと、練習を継続出来ればご家族の付き添いで実施可能になるのではと考えていました。ご本人も「自分でまた喫茶店へいけるかもしれない」と急に表情が明るくなりました。

目標達成 に向けて

訪問リハビリ利用回数を増やし積極的に屋外歩行練習に取り組まれる。この頃より自主トレーニングにもご自身で取り組まれるようになる。1か月を過ぎた頃より見守り下で喫茶店へ到着可能となり、週3回の喫茶店習慣が復活となりました。その後、運動習慣が身についたことで自信や意欲も上向きとなり身の周りの事もご自身で積極的に行われるようになっていきます。



今回の事例を通して、『元の生活に戻る、やりたい事に再挑戦したい』という思いが、身体機能だけでなく気持ちの面でも前向きにさせ、改善のきっかけとなったと思っています。このように訪問リハビリでは、利用者さんの立場になって目標を一緒に考えることからスタートします。目標達成の過程では、小さな成功体験を積み重ねることが、利用者さんの自信と意欲を引き出す鍵となると考えています。

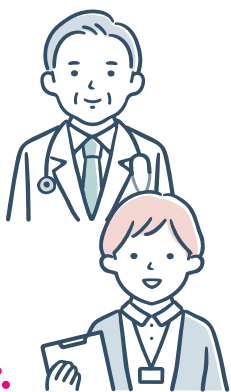
病気によって、ご自宅での生活に不安を持っておられる方、色んな事を諦めてしまっている方は多いのではないのでしょうか。ご自宅での生活を出来るだけ長く続けていけるように私たち訪問リハビリのスタッフが支えていきますので、まずはお気軽にご相談からしていただければと思います。

ツカザキ在宅事業部

〒671-1122 兵庫県姫路市広畑区夢前町3丁目1番地1
(三栄会広畑病院本館2階)

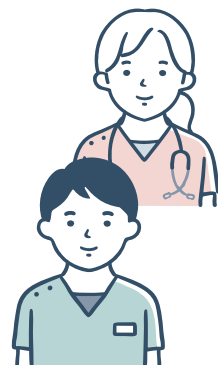
訪問看護ステーション

☎079-230-4573



キラッと輝く

職員紹介



introduction of staff

認定看護師をご紹介します！



認知症とは、脳の病気や障害など様々な原因によつて認知機能が低下し、日常生活全般に支障が出てくる状態をいいます。認知症の方は生活環境が変わると、その状況を受け入れるのに時間を要するために混乱を招きやすくなります。入院も生活環境が変わる要因の一つです。

認知症の方の環境変化による混乱を防ぐために大切なことは、生活環境の変化を少なくすることです。例えば、その方の使いなれた物・時計や湯呑・家族写真などを持参してもらうと生活の継続性が保たれ安心に繋がります。

私は認知症認定看護師として専門的な知識を活かし、認知症の方やご家族が穏やかに療養生活を送ることができるようにこれからも支援していきます。

みなさん、こんにちは。認知症看護認定看護師の徳永です。

ツカザキ病院 看護部

認知症看護認定看護師 徳永 敏枝



はじめまして、2024年4月より三栄会広畑病院6階病棟へ入職しました植松宏明と申します。

私は、脳卒中リハビリテーション看護認定看護師資格を有し、急性期から回復期・地域包括ケア病床・老人保健施設など多岐に渡って経験をさせていたできてきました。その知識と経験を活かし、発症から在宅療養まで患者様がその人らしく生活できる「生活再構築」を目指し、支援していこうと思っています。

また管理者としてスタッフが同じ目標を持ち、充実した看護を皆で築き上げられたら楽しいと思います。日々の看護に取り組んでおります。

回復期は、患者様の気持ちの変化しやすい時期です。ゆっくり話を聴きながら、患者様の想いを尊重し対応していきます。まだまだ不慣れな私ですが、気軽に声掛けいただけると嬉しいです。よろしくお願いします。

三栄会広畑病院 6階病棟副師長代行
脳卒中リハビリテーション看護
認定看護師 植松 宏明

法人本部 物流管理課 課長代理

事務員 榎田 和寛

皆様、はじめまして。この度、8月1日付にて入職、法人本部・物流管理課へ配属となった榎田 和寛と申します。

前職を大学卒業以来35年間 営業・筋で勤め上げ、今回50代後半というタイミングでツカザキ病院で新たなチャレンジの機会を頂く事ができました。

年齢的にも非常に勇気の要る決断でしたが、今回の入職に携わって頂いた方々には感謝申し上げます。

今後は自身の職務が続く限り、効率的な院内物流管理の確立を目指し、三栄会全体に少しでも貢献していけたらと思っております。

少し私事ですが、幼少期より野球・筋で過ごし、気が付けば大学卒業まで野球(硬式)を続けていました。今は年齢的にも野球よりゴルフの方に注力度合いが傾いております。季節を問わず、知人・友人・後輩などと、楽しむ事を最優先にゴルフラウンドを重ねています。今後とも宜しくお願い申し上げます。

法人本部 経理課

事務員 片山 奈々



はじめまして。7月から法人本部・経理課に配属になりました片山奈々と申します。前職はパティシエでした。学生時代に簿記の勉強をしていたこともあり、事務職に挑戦したく、入職できたことを嬉しく思い感謝しております。すべての事が初めてで分からないことばかりですが、先輩方から丁寧につづつ色々なことを教えていただき、できるだけ早く仕事を覚えたいと思う毎日です。

仕事以外でも親切に明るく声をかけていただき、充実した日々を送っております。まだまだ未熟者でご迷惑をおかけすることもあると思いますが、精一杯頑張りたいと思っております。今後ともよろしくお願い致します。

三栄会広畑病院 リハビリテーション科

理学療法士 倉光 真由

はじめまして。2024年4月より三栄会広畑病院リハビリテーション科で勤務しております、理学療法士の倉光真由と申します。

以前は芦屋市の病院で勤務しておりました。今回、広畑病院への転勤を機に初めて姫路市に住むこととなり、これから姫路市の魅力を発見していくことが楽しみです。

現在地域包括ケア病棟に配属され、入院患者さん、外来患者さんのリハビリを行っております。私はこの仕事をしていて、一生懸命リハビリに取り組む患者さんと同じ目標に向かって一緒に頑張れること、関わる方々の笑顔を見ることがやりがいです。

まだ経験も浅く至らないところも多々ありますが、より良いリハビリを提供し、たくさんの方々の笑顔を見られるようこれからも自己研鑽に努めていきたいと思っております。今後ともよろしくお願いいたします。



5月			6月			7月					
5日	田邊 真生	ARVO 2024	発表	1日	下川 宣幸	脳神経外科ジャーナルVol.33 no.6	掲載	1日	野口 三太郎	眼科グラフィック2024年第13巻ト号メディカ出版	掲載
5日	白神 智貴	ARVO 2024	発表	7日	井澤 直人	第69回 日本透視医学学会学術集会	発表	5日	田淵 仁志	Helyon	掲載
18日	白神 智貴	第6回 日本近視学会総会	発表	13日	佐藤 英俊	第39回 日本脊髄外科学会	発表	6日	下川 宣	Asia Spine 2024	発表
25日	川口 綾華	姫路市眼科医会	発表	13日	三井 秀也	第44回 日本動脈学会	発表	6日	佐藤 英俊	Asia Spine 2024	発表
25日	長瀬 勇太郎	第137回 日本循環器学会近畿地方会	発表	14日	清水 有紀子	第80回 日本弱視者史学会総会、第49回 日本小児眼科学会総会	発表	6日	田中 勇登	第7回 日本眼科アレルギー学会	発表
29日	野口 三太郎	Journal of Clinical Medicine	掲載	14日	常塚 宣男	第36回 胸部外科教育施設協議会学術集会・総会	発表	11日	小倉 信子	第32回 日本乳癌学会学術大会	発表
30日	永里 大祐	Ophthalmology Web Conference	発表	22日	野口 三太郎	イナニ創業100周年記念講演	発表	25日	萩倉 新	第32回 日本心血管インターベンション治療学会学術集会	発表
31日	山内 悠輔	第25回 日本血管外科学会学術総会	発表	24日	河村 純哉	第80回 日本弱視者史学会総会、第49回 日本小児眼科学会総会	発表				

◎三栄会広畑病院

6月			7月				
21日～22日	竹添 萌香	第22回 日本医療マネジメント学会学術総会	発表	26日	細井 未来	CTV2024「第32回 日本心血管インターベンション治療学会学術集会」	発表
1日～4日	中倉 俊祐	16th EGS Congress	発表	26日	原田 かれん	CTV2024「第32回 日本心血管インターベンション治療学会学術集会」	発表
27日	下川 宣幸	第14回 低侵襲内視鏡脊髄神経外科学会	発表	27日	佐藤 英俊	第14回 低侵襲内視鏡脊髄神経外科学会	発表
27日	下川 宣幸	第14回 低侵襲内視鏡脊髄神経外科学会	発表	27日	佐藤 英俊	第14回 低侵襲内視鏡脊髄神経外科学会	発表
7日	岩崎 寛広	第69回 日本透視医学学会学術集会・総会	発表	7日	清水 純也	第69回 日本透視医学学会学術集会・総会	発表
7日	岩崎 寛広	第69回 日本透視医学学会学術集会・総会	発表	7日	清水 純也	第69回 日本透視医学学会学術集会・総会	発表

◎三栄会広畑病院



患者様の権利

- 1.あなたは、宗教・思想・国籍その他の個人的な背景にこだわらず、平等に医療を受けることができます。
- 1.あなたは、医療の内容について、あなたが理解できるように説明を受け、又あなたの希望を述べることによって、十分な納得と同意の上で、適切な医療を受けることができます。
- 1.あなたが他の診療科や病院の医師に意見を求めたい場合、他の医療機関、施設に移りたい場合は、ご遠慮なくお申し出下さい。その場合は、必要な情報をご提供いたします。
- 1.私たちが医療上知り得たあなたの個人情報保護されます。
- 1.私たちは患者様の人生が最後まで豊かでありますように、可能な限り努力します。
- 1.皆様に気持ちよく療養して頂く為にも院内の規則を守るなど、ご協力をお願い致します。

三栄会理念

- 1、医療は患者のためにあるという信念をもって生命の尊重と人間愛を基本とし、地域医療に奉仕する。
- 2、医療人として学識、技術の錬磨に励み、人間的にも自己研鑽を怠らず、相協調して医療の高揚に努める。
- 3、職員相互の人格を尊重し、経営の安定の下に、進取の気性をもってことに当る。

看護部の理念

- 1、病院の目指す理念に沿って地域社会の変動、医療の進歩に伴い、その要請に応じた看護を提供する。
常に相手の立場に立ち、その信条、人格、生活、権利を尊重する。
患者のもつ潜在治癒力を最高に引き出す努力と個々のニーズに応じた看護を提供する。
- 2、専門職として常に看護の本質を迫及し、科学的、創造的、かつ主体的に学習し、臨床の場は常に教育の場であることを認識して行動する。
- 3、当院の看護師として、誇りを持ち心身の自己管理と保持増進に努め、自己の能力の開発に努力して、品性を高める責任を担う。

患者様・ご家族の皆様へ

当院では、皆様のご意見や苦情などをお受けする“意見箱”を外来・病棟に設置しております。

どのようなご意見でもいただければ幸いです。

皆様のご意見を尊重させていただき、改善への参考にさせていただきます。



ツカザキ病院

診療科目

脳神経外科	総合内科	眼科
外科	糖尿病内科	泌尿器科
消化器外科	感染症内科	放射線科
呼吸器外科	呼吸器内科	麻酔科
心臓血管外科	消化器内科	救急科
整形外科	循環器内科	リハビリテーション科
乳腺外科	脳神経内科	病理診断科
形成外科	人工透析内科	小児科

〒671-1227 姫路市網干区和久 68 番 1
TEL: 079-272-8555 代

電車…JR 網干駅南口下車、徒歩約 15 分 バス…「ツカザキ病院前」にて下車
車 …太子龍野バイパス福田ランプより南へ約 15 分

ツカザキ在宅事業部

ツカザキ訪問看護ステーション網干

TEL: 079-272-8664

ツカザキ居宅介護支援事業所網干

TEL: 079-272-8663

〒671-1227 姫路市網干区和久 34 番 4

ツカザキクリニック

診療科目

人工透析内科

〒670-0063 姫路市下手野 2 丁目 4 番 5 号
TEL: 079-298-8555

バス…「下手野」にて下車

車 … 中地ランプを北へ車崎南の交差点を左折、
国道 2 号線を西に約 7 分

ツカザキ在宅事業部

ツカザキヘルパーステーション

TEL: 079-298-8989

ツカザキ訪問看護ステーション

サテライト下手野

TEL: 079-299-1185

〒670-0063 姫路市下手野 2 丁目 4 番 5 号
ツカザキクリニック内



三栄会広畑病院

診療科目

内科	腎臓内科	脳神経内科	整形外科	人工透析内科	放射線科
消化器内科	脳神経外科	循環器内科	眼科	人工透析外科	リハビリテーション科

〒671-1122 姫路市広畑区夢前町 3 丁目 1 番 1 TEL: 079-230-0008 代

電車…山陽電鉄 夢前川駅より徒歩 約 5 分 バス…「夢前川」にて下車 車 …姫路バイパス姫路西ランプより南へ 15 分

ツカザキ在宅事業部

ツカザキ訪問看護ステーション

TEL: 079-230-4573

ツカザキ居宅介護支援事業所広畑

TEL: 079-230-4549

〒671-1122
姫路市広畑区夢前町 3 丁目 1 番地 1
三栄会広畑病院内

ビタミン誌 秋号

発行所 社会医療法人 三栄会 ツカザキ病院 三栄会広畑病院
ツカザキクリニック ツカザキ在宅事業部
発行責任者 田中 久勝
印刷所 株式会社ティー・エム・ピー