

みんなの健康を“応援”する三栄会

# さがエール!

ご自由にお取りください

01

2026.1



社会医療法人三栄会



ツカザキ病院  
〒671-1227  
兵庫県姫路市網干区和久68-1



三栄会広畑病院  
〒671-1122  
兵庫県姫路市広畑区夢前町3丁目1番地1



ツカザキクリニック  
〒670-0063  
兵庫県姫路市下手野2丁目4-5



ツカザキ在宅事業部

## さがエール!

社会医療法人三栄会 広報誌 第1号 2026年1月1日発行

発行責任者:社会医療法人三栄会 広報委員会  
企画・制作:社会医療法人三栄会 広報委員会/株式会社tmp.  
表紙 illustration: @suzu  
©2026社会医療法人三栄会

※本誌に掲載差有れている内容の無断転載や転用、および複製などの行為は固くお断りいたします。

過去の  
広報誌は  
こちら



### 特集

『認知症』についてのおはなし



社会医療法人 三栄会

## さがエール! タイトルの思い

さがエール! は社会医療法人三栄会の広報誌です。  
当法人の名称でもある「三栄会」という言葉のように、  
患者さん・地域・病院が栄えていくように。  
読者のみなさんのエール(応援・励まし)となるような  
広報誌になるように。  
健康で過ごせるように、  
応援や励ましを届けられる広報誌でありたい。  
そんな想いを込めました。

## 表紙のイラスト、どうしてリスなの?

リスは冬に備えてどんぐりをあちこちに埋めて蓄えますが、  
その一部を思い出せずに忘れてしまうことがあります。  
しかし、その“うっかり”によって埋められたどんぐりが春に  
芽を出し、新しい森を育てていくことも知られています。  
今回の特集では、そんなリスを「もの忘れ」と向き合う読者  
の心をそっとほぐす存在として起用しました。

## さがエール! WEBアンケート

みなさまのご意見・ご感想、テーマなど  
お問い合わせをお待ちしております!!

さがエール! へのご意見・ご感想、テーマ、その他ご質問など  
ございましたら、お問い合わせフォームよりお送りください。

アンケートフォーム▶ <https://forms.gle/asvvMzmcTJYqKnMo9>

こんな特集を  
してほしい!

ウチの店にも  
来てほしい!

さがエール!  
WEB  
アンケート



# 三栄会の広報誌が新しくなりました！

今回、約15年続いた「ビタミン誌」をフルリニューアルし、「さかエール！」として再スタートを切ることになりました。

ここ数年で三栄会の地域における立ち位置は大きく変わり、

広報誌に求められることも同時に変わってきました。

より皆さまの手に取ってもらいやすい広報誌に生まれ変わるために行った今回のリニューアル。

多くの読者がいた「ビタミン誌」の伝統を引き継ぎながら、さらに地域に密着した広報誌を目指し、

**皆さまの“エール”となるような記事を届けてまいります。**

## 三 栄 会 理 念

1 医療は患者のためにあるという信念をもって生命の尊重と人間愛を基本とし、地域医療に奉仕する。

2 医療人として学識、技術の錬磨に励み、人間的にも自己研鑽を怠らず、相協調して医療の高揚に努める。

3 職員相互の人格を尊重し、経営の安定の下に、進取の気性をもってことに当る。

## 患 者 様 の 権 利

1. あなたは、宗教・思想・国籍その他の個人的な背景にこだわらず、平等に医療を受けることができます。
2. あなたは、医療の内容について、あなたが理解できるように説明を受け、又あなたの希望を述べることで、十分な納得と同意の上で、適切な医療を受けることができます。
3. あなたが他の診療科や病院の医師に意見を求めたい場合、他の医療機関、施設に移りたい場合は、ご遠慮なくお申し出下さい。その場合は、必要な情報をご提供いたします。
4. 私たちが医療上知り得たあなたの個人情報保護されます。
5. 私たちは患者様の人生が最後まで豊かでありますように、可能な限り努力します。
6. 皆様に気持ちよく療養して頂く為にも院内の規則を守るなど、ご協力をお願い致します。



## ▶ 大きさと見た目がリニューアル！

今までのサイズだと「カバンの中に入りにくい…」「持って帰るには大きすぎる…」という声がありました。そこで、かばんに入りやすく読み応えのある大きさに変更し、見た目も一新しました。

## ▶ ロゴとタイトルがリニューアル！

みんなの健康を“応援”する三栄会  
**ビタミン誌** ▶▶▶ **さかエール！**

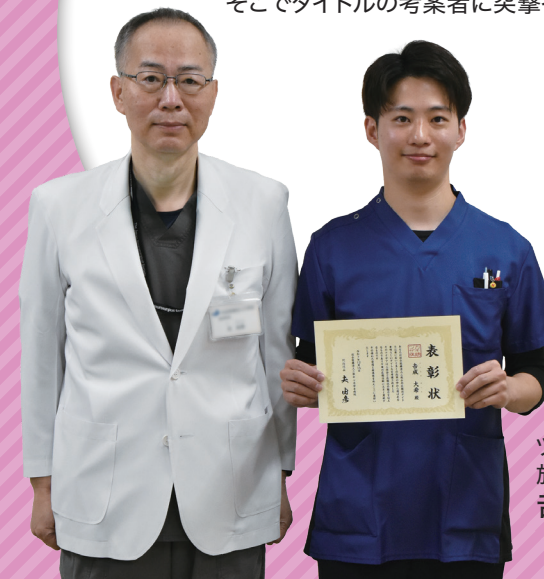
## ▶ 記事の内容がリニューアル！

より皆さんに身近に感じてもらえるように、記事の内容も見直しました。  
人気の記事はそのままに、より地域の皆さまにフォーカスを当てた内容を盛り込みました。

タイトル

**さかエール！** 考案者インタビュー

今回から広報誌の名前が「ビタミン誌」から「さかエール！」にリニューアルしました。  
この名前は当法人に所属する職員の公募の中から選ばれました。  
そこでタイトルの考案者に突撃インタビューを実施しました！



選ばれた感想を教えてください。  
ほんとに？という気持ちです。嬉しいです。

応募時点で手ごたえはありましたか？  
自信はなかったのですが、悪くはないと思っていました。決選投票の時に「さかエール！」が残っていたのを見て、もしかしたら…と思うようになりました。その時に初めて周りに言いました(笑)。

地域の方々にメッセージをお願いします。  
読む人の応援になるように…という想いを込めました。三栄会の名前が、まだあまり馴染み無いと思うのでこのタイトルを通して、少しでも多くの方々に三栄会という名前を覚えてもらえたらと思います。

ツカザキ病院  
放射線科  
吉成さん



統括院長より  
表彰を行いました。



# 『認知症』についてのおはなし

ツカザキ病院 脳神経内科 主任部長 朝山 真哉

## 脳神経内科って ご存じですか？

みなさんこんにちは。脳神経内科の朝山です。脳神経内科という診療科はあまり聞きなじみがないかもしれませんが、意外と守備範囲の広い診療科です。脳から脊髄を通じて末梢神経、そして筋肉にいたる、頭のてっぺんからつま先にいたるまでの病気をみます。



脳梗塞や認知症といった発症数の多い病気、頭痛やめまい・しびれといったただれでも一度は経験したことのある症状の診断・治療を行います。

ところでみなさんのなりたくない病気ナンバーワンはなんでしょう？ どんな病気もなりたくはありませんが、「認知症だけはなりたくない」という方も多いかと思えます。そこで今回は認知症についてふれてみたいと思います。

みなさんは最近「あれ」って言ったことありますか？ 流行語にも選ばれた「アレ（A・R・E）」は2023年の阪神タイガースのキャッチフレーズで、優勝までの間にファンの方は「アレ」「アレ」言っておられるかも知れません。けれど、頭には思い浮かんでいるのに名前が出てこず、「『あれ』ってなんだったっけ？」と考えてしまう場面

が増えると、「認知症になったかも？」と心配になりますよね。時間がたつて「そうそう、これだった！」と思い出せば単なる「忘れ」で病的なものではありません。ではどこから認知症となるのでしょうか。認知症の診断には、脳の画像や認知機能テストといったものを行います。画像で脳が縮んでいるから、認知機能テストで得点が高いから認知症の診断になるというわけはありません。いくつかの認知症の定義がありますが、おおざっぱに言つと「認知機能や判断力の低下により日常生活に支障をきたす」だけの手助けがなければ日常生活が送れない状態になると認知症ということになります。



認知症となる原因の病気はいろいろありますが、アルツハイマー病・脳血管性認知症・レビー小体型認知症の3つで約9割を占めます。残念ながらいずれも根本的な治療法が見つかっていない治せない病気で、症状緩和や進行抑制が治療の主体となります。しかし抗うすべがないかという点必ずしもそうではないというデータもあります。

軽度認知障害から認知症へは

1年で5.15%程度移行するとされています。一方で16.41%の方は健康な状態に戻れるとされています。治療のない病気なのにどうして健康に戻るのか、ここが大事なところ。

世界保健機構（WHO）は「認知機能低下および認知症発症のリスク軽減」のためのガイドラインを公表していますが、その中で認知症発症や進行の予防にかかわる12の要因について示しています。

### 12の要因

#### 認知症発症や進行の 予防にかかわる

- ①身体活動による介入
- ②筋炎による介入
- ③栄養的介入
- ④アルコール使用障害への介入
- ⑤認知的介入
- ⑥社会活動
- ⑦体重管理
- ⑧高血圧の管理
- ⑨糖尿病の管理
- ⑩脂質異常症の管理
- ⑪うつ病への対応
- ⑫難聴の管理、になります。



2060年  
65歳以上の  
4人に1人は認知症になると  
推測されています！



「パンデミック」って言葉がコロナ禍の時に盛んに言われました。「世界的な規模で感染症が流行すること」を意味しますが、これになぞらえ認知症もパンデミック状態であると言われています。人口の高齢化を背景に認知症患者数は増え続けており、2025年には675万人、2060年には850万人に達し65歳以上の4人に1人は認知症になると推測されています。また認知症の予備軍である軽度認知障害の方は認知症患者と同じぐらいいるとされています。

認知症に関しては **脳神経内科** **精神科** が主に診断・治療にあたります。



現状の評価が日常生活改善の動機づけになるかもしれませんで、

“物忘れが心配になったら”是非一度  
当院の『脳神経内科』を受診してみてください。

わたしたち脳神経内科は、脳卒中を含め、脳・脊髄・末梢神経・筋肉の病気全般の診断、治療を脳神経外科と協力して行います。

手足が  
動かない

しびれる

震える

頭痛が  
ひどい



上記のような症状がみられる場合は、ご相談ください。

#### ◆脳神経内科 担当医のご案内

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	交代制 (初診)	多田 (初診)	交代制 (初診)	永井 (初診)	交代制 (初診)
午前	朝山	朝山	朝山	朝山	大貫
	赤松		大貫	赤松	
午後		銅山			

※【初診受付】月～金は午前11:00までです。

※午後の診察は予約診です。

初診の方へ ▶ 紹介状をお持ちください。

初診で当院を受診する場合、他の医療機関からの紹介状(診療情報提供書)が必要です。  
紹介状(診療情報提供書)をお持ちでない方は「初診時選定療養費」を頂いております。  
まずは、かかりつけ医又は近隣の医療機関を受診していただき、当院宛の紹介状を持ってお越しください。

#### ◆受付時間

**初診** 午前 8:00～11:00  
午後 なし  
**再診** 午前 8:30～11:30  
午後 予約診

#### ◆診療開始時間

午前 9:00～ 午後 13:30～

#### ◆休診日

土曜日、日曜日、祝日、12月29日午後、  
年末年始(12月30日～1月3日)

【予約変更・取消しはお電話で承っております】

月曜～金曜日 14:00～17:00

電話:079-272-8555(代表)

詳しくはコチラ! ▶



<https://www.tsukazaki-hp.jp/care/neurology.html>

## 発症・増悪リスク 低減へ

脳梗塞や脳出血が原因となる脳血管性認知症は、禁煙や高血圧症・糖尿病・脂質異常症の適切な治療が発症・増悪リスク低減につながります。またアルツハイマー病も高血圧との関連が言われており、血圧管理によるリスク低減が期待できます。これといった病気がなくてもじつとしていると身体機能が低下するように脳も働かさない状態以上に機能が低下します。難聴や、12要因には上がっていませんが視力低下も認知機能低下につながると言われています。補聴器・眼鏡の使用や白内障などの治療は認知機能維持にもつながります。

高血圧症などの適切な治療が発症・増悪リスク低減につながります。



## 普段の暮らしの中でも 認知症の予防に!!

**散歩に出かけると、前から人が来るといった視覚情報を受けて避けようとしたリ、クラクションの音を聞いて端によろうとしたり、視覚情報・聴覚情報を判断して行動に反映させることで運動機能だけでなく認知機能をも鍛えているということになります。**

認知症につながる病気を付けていてもこれら12の要素に気を付け進捗を遅らせることで、例えば寿命まで認知症を発症しない人もいるわけです。







# 画像診断について

ツカザギ病院 放射線技師 松浦 桃花

## MRI 検査

について

Magnetic Resonance Imaging

MRIとは磁気共鳴画像(Magnetic Resonance Imaging)の略です。強い磁石と電磁波で**体内の状態を画像化します**。大きな筒の中に入り、検査中は工事現場のような音がします。また、X線は使用していないので全く被ばくの心配はありません。

## VSRAD

とは

Voxel-based Specific Regional analysis System for atrophy Detectio

MRI画像を用いて**海馬傍回を解析**し、脳委縮の程度を数値化することにより評価支援するシステムです。

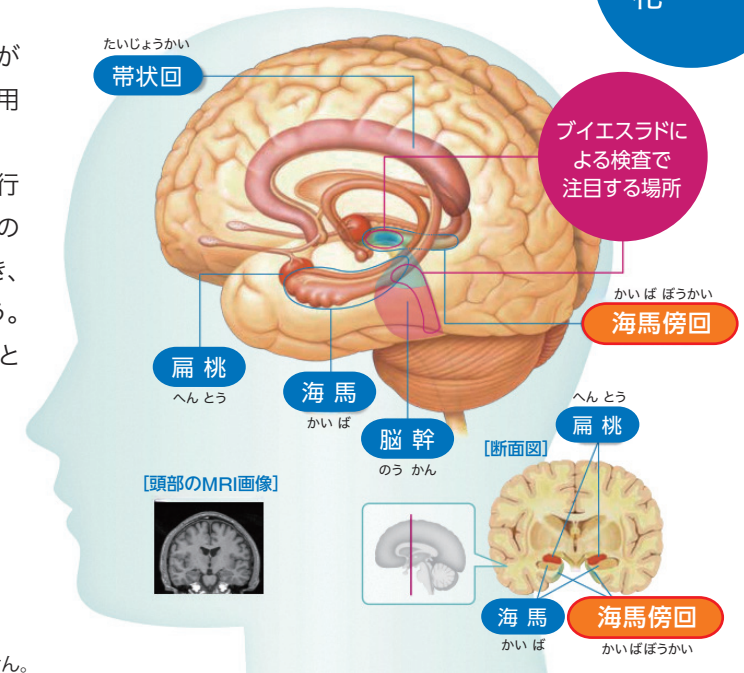
撮影した頭部画像と標準的な画像と比較しVSRADを用いてコンピューター解析することで脳の萎縮程度を評価します。

特にアルツハイマー型認知症は海馬傍回付近が縮んでくることが最も早期に見られることから有用とされています。

認知症は治すことはできませんが現在では薬で進行を遅らせることが可能となってきています。進行の緩和により、一日でも長く日常生活を送ることができ、介護する人の負担を軽減することができるでしょう。そのため、早期発見・早期治療はとても重要なことなのです。

**海馬傍回**とは記憶の形成・保持・再生をつかさどる領域です。

★注意：VSRADはあくまで海馬傍回付近の萎縮を客観的に評価する検査です。萎縮がみられてもアルツハイマー型認知症とは限りません。症状・経過などと合わせて診断することが大切です。



画像出展: <https://kobayashibyoin.com/vsrad/>

## バイスラドアドバンス 解析結果レポート

処理フロー: VSRAD advance フロー

患者ID: 検査日: 収集日: 受付番号: 名前: 生年月日: 年齢: 性別:

Zスコア解析結果(自動算出)

灰白質解析結果 [関心領域: VOI for AD-T=7.0]

(1) **VOI内萎縮度:Severity of VOI atrophy** (VOI内の0を超えるZスコアの平均) **2.21**

目安 0~1...関心領域内の萎縮はほとんど見られない  
1~2...関心領域内の萎縮がやや見られる  
2~3...関心領域内の萎縮がかなり見られる  
3~...関心領域内の萎縮が強い

(2) 全脳萎縮領域の割合:Extent of GM atrophy (全灰白質内のZスコア>2の領域の割合) 3.71%

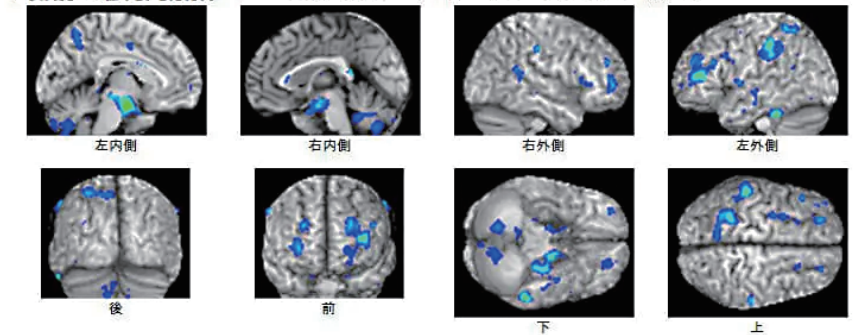
(3) VOI内萎縮領域の割合:Extent of VOI atrophy (VOI内のZスコア>2の領域の割合) 54.10%

(4) 萎縮比 (VOI内/全脳): Ratio of VOI/GM atrophy (全脳萎縮を1とした割合) 14.57%

白質解析結果

全脳萎縮領域の割合:Extent of WM atrophy (全白質内のZスコア>2の領域の割合) 2.68%

※脳全体における萎縮の程度をご確認ください。2.0以上が有意に萎縮している領域です。  
2.0 6 灰白質萎縮低下レベル 対照画像グループ:GM 武蔵病院DB for VSRAD advance 対照画像:GM 54~86歳男女(80例)



出展/サイト: <https://kijokai.or.jp/josai-clinic/guide/checkup/brain>  
画像URL: <https://kijokai.or.jp/josai-clinic/wp-content/uploads/2021/03/VSRAD.jpg>

Check! **このような方が  
検査対象  
となります**

- 1 日常的にもの忘れが  
気になる方
- 2 軽度認知症機能障害と  
すでに診断されている方
- 3 原則50歳以上の方

※脳の萎縮を54~86歳の健常者の画像データと比較していることから、50歳以下でも検査自体は可能ですが検査結果が不規則になりやすく正確な診断は困難となります。  
もの忘れには認知症によるものと加齢によるものがあります。

	認知症での「もの忘れ」	年齢に伴う心配いらない「もの忘れ」
内 容	自分の経験した出来事を忘れる	一般的な知識や常識を忘れることが多い
範 囲	体験したこと全体を忘れる	体験の一部を思いだせない/最近の出来事を思いだせない/覚えていたことを思いだせない(ど忘れ)
ヒントを与えること	ヒントでも思いだせない	ヒントで思いだせることが多い
記憶障害の進行	緩徐に進行していく	何年たっても進行・悪化しない
自 覚	自覚していない(病識なし) 深刻に考えていない	自覚しており、必要以上に心配する
日常生活	支障あり	支障なし
その他の症状	物事を段取りよく行えないなど	なし



## 医療法人ホットクリニック とし内科 太子本院

〒671-1523 兵庫県揖保郡太子町東南344-6

内科・総合診療 消化器専門外来 糖尿病内科

診療時間 9:00～12:00(月・火・水・金・土)  
15:00～18:30(月・火・水・金)

※12:00～15:00:検査・訪問診療

休 診 日 (木曜、土曜午後、日曜、祝日)

患者様専用電話 TEL 079-277-1005

ホームページは  
こちら



# パートナークリニックのご紹介 01

ツカザキ病院に通院される皆さまへ。とし内科理事長の田中稔之(たなか しのぶ)です。太子町にあります当院、とし内科は、医療法人ホットクリニックに変わりました。

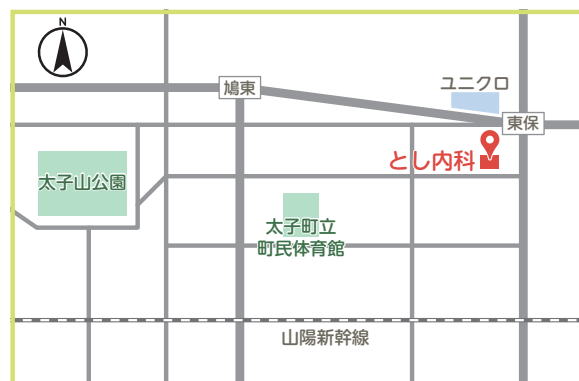
内科・生活習慣病管理を中心に、地域密着型の一次医療を担うホットするクリニックになります。

内視鏡診療(胃カメラ、大腸カメラ)ではいろんな方からホットとしたというお声を頂いております。

また、私たちは糖尿病・高血圧・脂質異常症・睡眠時無呼吸症候群などの慢性疾患に対して、ガイドラインに基づいた診療と生活支援を組み合わせて、患者さんのQOL向上を目指しています。また、ツカザキ病院をはじめとする近隣医療機関との連携を通じて、専門的な検査や治療が必要な



理事長(院長) 田中 稔之



### アクセス

JR線「網干」駅から車で約7分

太子町民体育館・太子町商工会から東へ徒歩約5分

神姫バス「東南口」停留所から 徒歩約3分

明日香太子西店の西側

際には迅速に紹介・共有を行い、切れ目のない医療を提供しています。地域の皆さまが安心して相談できる『ホットするクリニック』として、今後も尽力してまいります。

## 検査の流れ

三栄会では、通常外来と脳ドックを行っています。どちらも頭部MRI検査に追加して行い、検査時間は全体で約30分程度かかります。特に食事制限などはありません。前ページの図のように脳萎縮の程度が数値として結果が出ます。Z値が2以上であればアルツハイマー型認知症の可能性が80%以上とされています。

### 外来受診の場合

担当医の  
診察・問診

検 査

診 察  
結果説明

### 脳ドックの場合(三栄会広畑病院のみ)

問診記入

検 査

結果説明

## 検査できない方

VSRADはMRI検査の一環として行われるため以下に当てはまる場合、検査できないことがあります。

- 心臓ペースメーカー、ICD(植込み型除細動器)、ICM(植込み型心電計)、人工内耳、血糖測定器(リブレ)の使用、手術で体内に金属を埋め込んでいる人 ※MRI対応のものもあるので治療などされた病院で確認してください。
- 入れ歯、磁気インプラント、歯列矯正、ピアスなどを装着している ※画像への影響、緩みや変形を起こすことがあります。
- 刺青やアートメイク、カラーコンタクト、マグネットネイルをしている ※やけど、発赤、熱感、退色などの可能性があります。
- カイロ、増毛パウダーを使用している ※鉄粉が飛び散り装置が使用できなくなります。検査当日は使用しないください。
- 閉所恐怖症の方



### 最後に



VSRADはあくまでも萎縮の程度を評価する検査です。萎縮があるから必ずしも認知症と診断できるわけではありません。症状とあわせての診断が大切となります。認知症は治すことはできませんが症状を緩和する薬はあります。一日でも長く日常生活を送ることができ、家族など介護してくれる人の負担を少しでも軽減することができます。そのためには早期発見がとても大切になります。VSRADという検査をまずは知ってもらえると幸いです。当院ホームページまたはお気軽にお問い合わせください。

## お問い合わせ先

社会医療法人三栄会 ツカザキ病院

専用ダイヤル:079-272-8569

放射線科外来/水曜14:00～15:00

※検診ではありませんので診察が必要です。

社会医療法人三栄会 三栄会広畑病院

専用ダイヤル:070-5044-3050

平日/9:00～16:00(※日・祝除く)



地域にエール

## おすすめのお店もご紹介!

### あなごの大孝

「お客様とお店、両方が喜べるようなお店作りを行なっていきたいんです」。そう話してくれたのは、兵庫県姫路市網干区の興浜にある「あなごの大孝」代表の寺田孝宣さん。

2017年頃に前身の大慶海産の加工工場に隣接した、テイクアウト専門店からスタートしました。お客さんからの要望で2018年にイートインコーナーを増設。半世紀以上前から受け継がれる鮮魚店時代の製法をそのまま使用し、代表の寺田さん自ら一尾ずつ自分の手で焼き上げる絶品の焼きあなごが名物です。

「あなごの顔つきを見れば、いいあなごは一発でわかります」と絶対の自信を持つ寺田さんは、瀬戸内の新鮮な天然あなごを自らの目利

きで選定・提供しています。

そんな寺田さんの焼き上げる焼きあなごは、流石の一言で県内外から多くのリピーターが通い詰めます。

今回、記念すべきリニューアル号に掲載させていただきたいと取材の申し込みを行ったところ、ご快諾いただき、あなごにかける情熱やこだわりのお伺いすることができました。



### こだわりの「べっぴんあなご」を秘伝のタレで

少なくとも1日60kg。これは寺田さんが1日に手焼きで焼き上げるあなごの総量です。

以前は機械で焼き上げていたものを、やはり手焼きを食べてもらいたいという思いから全て手焼きで提供するように。あなごの数自体は年々減少しているものの、寺田さんの六子に対する情熱は変わりま

せん。

姫路のあなごは「べっぴんあなご」と呼ばれる名産品です。「べっぴん」とは、「普通の品物と違う」「特別に良い品物」の意味として使われていた言葉です。また、瀬戸内のあなごは地形がもたらす激しい潮流や温暖な気候がもたらす降水量、潮の干満差をはじめ良質な植物性プランクトンも豊富なため、身が引き締まりうま味が詰まっているとのこと。そのあなごを寺田さん自ら、臭みが出ないように仕上げ、さらに特別なものへと昇華しています。その腕前はふるさと納税の返礼品として採用されるほど。



### 「タレが命なんです」

寺田さんは二匹二匹の個体差に合わせて焼き方を変えているだけでも驚きですが、さらに料理に合わせて5種類の秘伝のタレを使い分けます。

皮面をパリッと香ばしく焼き上げた焼きあなごには、その香ばしさが際立つ塩味の効いたタレを使用しています。ふっくらとした柔らかい身と口の中で混ざり合い、豊かな風味を奏でます

もう1つの名物、煮あなごは舌の上で溶けるようになるとなる食感が魅力の人気商品です。煮あなごにはその食感と一緒に楽しめる、甘めのタレを使用しています。優しい甘さにとろけるような食感が口の中に広がり、もう一度食べたいと心から思える一品に仕上がっています。

この2種類の名物を同時に味わうことのできる「煮穴子と焼穴子丼」(税込1,980円)は、多くの来店客が注文する人気商品です。



取材陣も後日頂きました！  
絶品です！

あなごに使用しているタレは、あなごの頭から出汁をとった門外不出の特別品。ご飯にかけるだけでも美味しいため、タレだけでも売ってほしいというお客さんが続出するほど好評を博しています。

また、「あなごの天ぷら丼」(税込1,580円)は、通常のあなごの天ぷらに加えて、焼きあなごの天ぷらの2種類を使用している特別仕様。

定食についてくる「ヒイカの煮付け」には瀬戸内産のヒイカを使用するなど、随所に並々ならぬこだわりの感じました。

### 大慶海産の伝統とこれから

地元の人の口コミのみで売り切っていた大慶海産時代。あなごの大孝をオープン後は、伝統を引き継ぎつつ、美味しい出来立てを食べただけのようにイートインを開設しました。そこから7年弱。今でも一番来ていただいているのは地元の方々だそうです。

一度テレビの取材を受けてから来客がさらに増え、形は違えど大慶海産時代と同じように口コミで評判が広がっていききました。その結果、県外からも必ず月に一度お越しになるお客様もいらっしゃること。イートインだけでなく、お持ち帰りも楽しめます。今後もお客さん・お店の両方が喜べるお店を目指して一。県内外から高い評価を得ているあなごの大孝さんに、ぜひ足を運んでみてください。

### あなごの大孝

〒671-1241 兵庫県姫路市網干区  
興浜2093-133

TEL.079-280-2184

お持ち帰り:10時~17時(15分前L.O.)

イートイン:11時~15時(30分前L.O.)

定休日:火曜日

### ●系列店

貝と魚食堂

TEL.079-263-8769

※営業時間外はあなごの大孝まで

営業時間:11~15時(20分前L.O.)

定休日:火曜日







## ツカザキ健康大学のご案内



## TOPICS 03

### 講演 1

#### あたらしい白内障手術

～老眼鏡はもういらない～

ツカザキ病院 眼科 主任部長 田淵 仁志

### 講演 2

#### 眼科手術をより安全に

～AIチェックシステムの導入～

ツカザキ病院 視能訓練科 石飛 直史



2月21日(土)にツカザキ病院にて市民公開講座「ツカザキ健康大学」が開催されます。今回はツカザキ病院 眼科 主任部長 田淵 仁志Drによる「あたらしい白内障手術～老眼鏡はもういらない～」と、ツカザキ病院 視能訓練科 石飛 直史による「眼科手術をより安全に～AIチェックシステムの導入～」の2講演です。

「見える」のために「診てもらう」。眼科治療の最前線についてのお話を聞いてみませんか？ぜひ専用サイトから来場予約をお願いします！

## 三栄会広畑病院で美容医療！

三栄会広畑病院 美容外科



## TOPICS 04



三栄会広畑病院で美容外来を実施しています！当院では、表情じわに効果的なボトックスと、深いしわやボリュームロスを改善するヒアルロン酸注入を組み合わせ、自然で若々しい印象へ導く治療をご提供しています。ボトックスで筋肉の動きを和らげ、将来のしわ形成も予防。ヒアルロン酸で失われたハリや立体感を補い、即効性のあるリフトアップ効果が期待できます。お一人おひとりの表情バランスを重視し、自然で違和感のない仕上がりを目指します。まずはお気軽にご相談ください。

詳しい情報・注意点はHPをご覧ください。

## TOPICS 01

## ふれあい看護体験を実施しました



相生高校・龍野高校・太子高校など計10校が当法人の施設でふれあい看護体験を実施しました。今回は、当法人のスタッフと一緒に看護師の業務を体験し学びを得た兵庫県立網干高等学校の学生さんの体験談を、当法人の看護部サイトにて掲載させていただきました。ぜひご覧ください！

### 実施施設・実施日・参加人数

ツカザキ病院 7/31(木)、8/7(木) 参加者合計38名  
三栄会広畑病院 8/14(木) 参加者合計 9名



三栄会グループの「こんなこと、あんなこと。」  
当法人の最新情報をお届けいたします！  
各記事のQRコードから詳細をご確認いただけます。

SANEIKAI GROUP  
TOPICS

## 広畑市民公開講座のご案内



## TOPICS 02

### 講演 1

#### 人生100年時代を健康で生きるための食事術

～今話題の野菜ファイトケミカル～

三栄会広畑病院 院長 栗岡 英生



### 講演 2

#### 野菜たりていますか？

三栄会広畑病院

栄養科 主任 増田 絵美



1月31日(土)に三栄会広畑病院にて広畑市民公開講座が開催されます。今回は三栄会広畑病院 院長 栗岡英生Drによる「人生100年時代を健康で生きるための食事術～今話題の野菜ファイトケミカル～」と、三栄会広畑病院 栄養科 主任 増田絵美による「野菜たりていますか？」の2講演です。

日頃から健康寿命を延ばす上で、ファイトケミカルが果たす役割についてお話しします。野菜の力は偉大です。ぜひ専用サイトから来場予約をお願いします！