

TSUKAZAKI HOSPITAL

令和 7年1月1日 発行

ビタミン誌

新年号
January



Contents

理事長所感	P1～3
三栄会のご紹介	P4
管理栄養士のつづき	P5
当院のドクター	P6
小児科のご紹介	P7～8
眼科診療がスタート	P9～10
看護だより	P11～12

専門看護師・認定看護師	P13～14
ツカザキ在宅事業部	P15～16
職員紹介	P17～18
学会発表	P19
患者様の権利	P20
三栄会理念・看護部の理念	P20



社会医療法人三栄会
理事長

塚崎 秀樹

新年のごあいさつ

2025年を迎えて

新年あけましておめでとございいます。

2024年7月より三栄会の理事長に就任いたしました塚崎秀樹です。ご承知の通り、社会医療法人三栄会は姫路市網干区にあり急性期医療・救急医療を中心とする地域医療支援病院であるツカザキ病院と、姫路市広畑区にあり地域包括ケア病棟と回復期リハビリテーション病棟を持つ地域密着型病院である三栄会広畑病院と、ツカザキ病院開院の地である姫路市下手野にあり透視医療を行なっているツカザキクリニックから成り立っております。

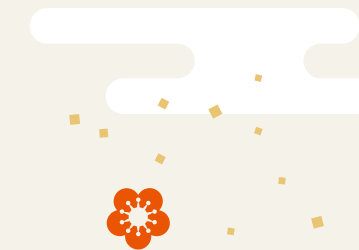
父義人と兄高志から引き継ぎました理事長職の重責に身が引き締まる思いですが、三栄会の発展のためと中播磨・西播磨地区の地域医療のため骨身を惜しまず働く所存ですので宜しく願っています。

さて、この度執筆の機会を頂きましたので、私の個人史をツカザキ病院の歴史とつなげて紹介させていただきます。

ツカザキ病院の創始者であり、現名誉会長である塚崎義人の5人兄弟の末弟として昭和46年に生を受けました。ツカザキ病院は昭和38年に現在の下手野のツカザキクリニックの駐車場がある場所で病床数20床の病院として開院しました。病院の隣で現在のツカザキクリニックがある場所が私の生家でした。当時はCTですら世間にはない時代で、現在のように診療科も細かく分かれていませんでした。父親は一般外科医でしたが、骨折など含め

専門外の疾患も救急車で受け入れていたので、父親は病院と家を行ったり来たりするような仕事と生活の区別が全くないような生活を送っていたようです。幼少期の記憶が残っているのは幼稚園前後からと思います。父親が仕事で多忙を極めていたので、当時の塚崎家の家族旅行は大晦日から元旦にかけての二泊二日の一回だけでした。また父親は車の免許をもっていないので、週末日帰りで遊びに行くということもありませんでした。ただ、当時の周りの環境も同じような時代であったと思いますので、とくに不満はありませんでした。子供が多い時代でしたので遊び仲間には不自由はありません。テレビゲームなどない時代でしたので、夏は近くのどぶ川でザリガニ取り、冬は稲刈りが終わった田んぼで野球とまさに昭和の景色を切り取ったような生活でした。ただ、このころから我が家の特殊性にも気づきました。父親はザ・昭和の父親で子供たちにとって恐怖の対象でした。幸い私は末っ子でしたのでそこまで厳しくされた記憶はないのですが、我が家にはテレビがなく、また漫画やプラモデルなどの玩具を兄たちはひたすら押し入れに隠していました。私は家のとなりの病院によく遊びに行っていたのですが、看護師さんの更衣室にあるテレビで夕方からアニメを見ておりました。その当時の看護師さんの話ではこの時の印象が非常に強いらしく、必ず話題にあがります。可哀想な思い出のように語られますが、仕事終わりの明るい看護師さんとの交流は私にとっては楽しかった思い出です。

小学3年生のときにツカザキ病院を大きくするた



め当時の家の場所にツカザキ病院別館をつくることになり、家族は引越しを余儀なくされましたが、これにより家族は病院から物理的な距離ができ、以前は病院でのトラブルで患者が自宅に怒鳴り込んでくるようなことが何度かあり母親はストレスを感じていたようですが、少し生活が落ち着いたら記憶があります。

しんどかった記憶しかない中学受験でしたが奇跡的に淳心学院中学校に入学でき、中学・高校は男子のみの学生生活でした。当時の同級生は医師になる者が多く、その中には現在姫路の地域医療に貢献している仲間もおり現在も繋がっています。

平成3年に姫路土山にツカザキ記念病院が開院しました。内科・循環器内科が中心の病院でした。病院が二つになり父親の仕事は病院の組織管理や経営が主体となり最も大変な時期であったようですが、親不孝にも私は高校を卒業し浪人生活に突入しております。自分のことで精一杯で、父親が大変であると気遣う余裕ありませんでした。一応立場をわきまえ勉強はしたと思います。高校時代はすっかり深海魚になっていましたが、1年間の浪人で長崎大学医学部に合格し、少し自己肯定感を取り戻したと思います。地方での大学生活は華やかさとかけ離れたものでしたが、強引に勧誘された陸上部に入部し、楽しく充実したものでした。

大学卒業後は京都大学泌尿器科学教室に入局しました。ブラックとかホワイトとかいう概念がない時代でしたので、朝7時に入院患者さんの採血をすることから1日が始まるというまにか時間が過ぎ、同僚や

先輩と居酒屋で遅い夕食をとったあともう二度病院にもどり、日付が変わる頃自宅に帰る生活を1年間続けました。どの科の先生も同じような生活でしたので、それが普通と思っていましたが、振り返ってみると少し異常な精神状態であったと思います。医師2年目からは京都、静岡、大阪の関連病院で泌尿器科医として多くの経験させて頂きました。平成18年、34歳のときに姫路医療センターに大学人事にて赴任しました。手術症例が多く、泌尿器科外科医として最も充実した6年間でしたが、燃え尽き一歩手前であつたかもしれません。高校卒業以来16年ぶりの姫路での生活でしたが、全く違うのは自分自身の家庭があつたことです。姫路に帰ってきたときに2人であつた子供は4人に増えました。これといった趣味のない人間です。仕事で子供の相手をするかの生活でした。男の子3人が地域のサッカースクールに入ると私の方がのめりこみ、週末は練習や試合の観戦に費やしました。大学卒業後は医療従事者の限られた世界にいた私は、子供のサッカーを通じて知り合つたいろいろな職種のお父さんと仲良くなつたことで世界が広がりました。患者さんとの接し方にも確実に役立っています。

平成24年40歳でツカザキ病院に泌尿器科を開設しました。当時のツカザキ病院は今の本館のみで、南館・北館・西館はありませんでした。当時は1人で毎日外来をしておりましたが、患者さんは1日5人足らずで閑古鳥が鳴いている状況でした。一方でツカザキ病院の



診療体制は優秀な医師・スタッフにささえられ充実
していき、200床の規模ではつねに満床となり救
急の受け入れを断らざるを得なくなっておりまし
た。この状況を改善するために平成25年には南館を
増設し、その一階には眼科外来を充実させました。

SCU病棟（脳卒中集中治療室）や回復期リハビリ
テーション病棟をつくりました。さらに令和元年には
北館を増設し、一階にはA-M-T（先端画像・低
侵襲治療センター）が開設されました。病院診療を
サポートする経営本部をおき、社員食堂と託児所の
スペースを確保し福利厚生を充実させました。更に
令和4年には延べ床面積では本館を上回る西館が増
設され、現在のツカザキ病院に至っております。西
館の二階に外来を移動することによって長年ご迷惑を
かけていた、外来待合室スペースを拡張することがで
きました。また、3〜5階に新病棟をつくり現在の
406床となり、数年来問題であった満床による救
急車の受け入れをお断りする必要がなくなりました。

この間に泌尿器科の診療状況も大きく変わりました。
一年ごとに外来患者・入院患者様も増え、また
手術件数も増えてきております。今思えば、父親か
らツカザキ病院に早く帰ってきて貢献するように言わ
れたことが全くなく、あちこちの大学関連病院でじつ
くり臨床医として経験をつんだことが今に生きている
と痛感しています。現在は小林智治先生と2人体
制ですが、大変忙しく充実した診療を送っており、
結局燃え尽き一步手前の状況です（笑）。泌尿器科診

療の具体的な内容ですが、尿路結石に対する種々の
手術治療や、男性の排尿障害の原因である前立腺肥
大症に対するレーザー治療も行っております。また、
令和5年より手術支援ロボット「ダヴィンチ」を導入
し、前立腺癌やその他の泌尿器科癌の手術はほぼ全
てロボット支援下の腹腔鏡手術で行なっております。
また、本年4月から中堅の女性医師の入職も決まっ
ており、よりいっそう診療体制の充実を図ってまい
ります。

「冗長な文章となってしまうました。私のことを知っ
てもらい、直接お会いする機会があれば、話の種に
して頂ければ幸いです。

三栄会の職員の精神的・肉体的健康がなければ良
質な医療は提供できません。職員が致団結し、心に
余裕をもつことができる職場環境を作りたいと思い
ます。代々受け継がれてきた「医療は患者のために
ある」という三栄会の理念を受け継ぎ、地域の患者
様に信頼できる病院となることを約束し新年の挨拶
とさせていただきます。今後も三栄会に対する叱咤激励
をよろしくお願い申し上げます。



本年度も社会医療法人三栄会をよろしくお願い申し上げます。

地域の皆さまへ貢献できるように

■ ツカザキ病院 病床数：406床

救急・急性期医療

脳神経外科・外科・消化器外科・呼吸器外科・心臓血管外科・
整形外科・乳腺外科・形成外科・内科・糖尿病内科・感染
症内科・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科・脳神経内
科・人工透析内科・眼科・泌尿器科・放射線科・麻酔科(院内好信)・
救急科・リハビリテーション科・病理診断科・小児科 (24 診療科)



■ 三栄会広畑病院 病床数：130床

回復期医療・透析医療

内科・消化器内科・腎臓内科・循環器内科・脳神経内科・
脳神経外科・整形外科・眼科・人工透析内科・人工透析外科・
放射線科・リハビリテーション科 (12 診療科)



■ ツカザキクリニック 病床数：人工透析33床

透析医療

人工透析治療



■ 在宅事業部

在宅医療

ツカザキ在宅事業部 広畑事業所

・ 訪問看護ステーション ・ 居宅介護支援事業所 ・ ヘルパーステーション

ツカザキ在宅事業部 下手野事業所 (サテライト)

・ 訪問看護ステーション ・ 居宅介護支援事業所

ツカザキ在宅事業部 網干事業所

・ ツカザキ訪問看護ステーション網干
(訪問看護、訪問リハビリ)

・ ツカザキ居宅介護支援事業所網干



管理栄養士の
つぶやき

おなじ食べ物なのに 呼び方がちがうのなぜ？



2024年10月より、NHK朝の連続ドラマ「おむすび」が始まりました。
ストーリーは主人公が管理栄養士を目指す話だそうです。
管理栄養士に注目が集まるようになり、とてもうれしく思っています。



さて、「おむすび」という言葉で連想するのは「おにぎり」です。
同じ食べ物でも名称の違うものがいくつかあります。今回、いくつかある中で
ほんの一部を紹介します。

同じ食べ物でも 名称の違うもの



肉まん

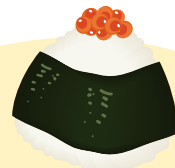
関東地方では、多種多様な肉が日常的に食
されており、肉の種類を限定することなく
「肉まん」という呼び名が主流となりました。

豚まん

関西地方は、肉といえば「牛肉」のことを
指します。牛肉ではないので、牛肉以外
の肉を使用する場合はその肉の名前で
呼び、「豚まん」という呼び名が主流とな
りました。牛肉を使用する料理には「肉
じゃが」「肉うどん」などの呼び名で呼ば
れるようになりました。

肉類や乳・乳製品の脂肪に多く含まれているのが飽和脂肪酸です。
飽和脂肪酸は、中性脂肪やコレステロールなどの血液中の脂質濃度
の上昇に関与し、高脂血症や動脈硬化との関連が高い脂肪酸と考
えられますので、摂りすぎには注意しましょう。

他にも同じ食べ物で呼び方がちがうものが
たくさんあります。名前の由来を考えながら
食べてみてはいかがでしょう？！



おむすび

「お結び」と漢字で書きます。人と人との良
縁を結ぶという意味から縁起が良いものと
されていたようです。東日本ではこの呼び
名が主流です。

おにぎり

鬼を切ると書いて「鬼切り」からきた説が
あります。鬼退治に握り飯を投げつけた
民話もあることから、鬼を切るで「おに
ぎり」という言葉ができたそうです。西日本
はこの呼び名が主流です。

ブドウ糖は、穀物やいもなどのデンプン質食品や糖分から摂ります。
ブドウ糖は脳のエネルギー源として 利用されます。睡眠中も脳ではエネ
ルギーが消費され、朝にはブドウ糖はほとんどなくなっている状態です。
朝食でブドウ糖が補給されると脳も活性化します。朝食は抜かずにしっ
かり食べるようにしましょう。



おしるこ

関東地方では、田舎汁粉や小倉汁粉など
で汁気のあるもの関西地方では、小豆の
原料にこしあんが使われているものです。

ぜんざい

関東地方では、田舎汁粉や小倉汁粉など
で汁気のないもの関西地方では小豆の原
料につぶあんが使われているものです。

あんこの原材料は豆類のあずきです。あずきはピーナッツや大豆とは
違い、脂質が少なく、炭水化物や食物繊維が豊富です。食物繊維は、
消化されずに腸内細菌で発酵されて排泄されます。豆類、野菜、果物、
海藻などの食物繊維の多い食品を積極的にとることで便秘解消に繋
がります。ただし、けいれん性便秘の場合は控えてください。



当院のドクター



ツカザキ病院 小児科 部長

松原 啓太

- ま つ ば ら け い た -

➤ 専門分野
小児科一般
感染症・感染制御

✉ メッセージ

初めまして、こんにちは。昨年7月よりツカザキ病院に入職しました。

簡単に自己紹介をさせていただきます。広島県出身で、1995年に自治医科大学を卒業し、広島県で9年間の地域医療に従事後、東京で専門医・学位を取得し、広島に戻って小児診療に従事していました。

感染症を専門としており、感染症専門医・指導医の資格も有しているため、それを生かして現在は院内の感染症診療・感染対策の業務にも関与しています。

さて、肝心の小児科については、全くのゼロからのスタートでしたので、現在進行形で体制の整備を進めています。小児科外来は現在、後述の「小児科の紹介」ページの通りに行っていますが、今後枠を拡大し全ての平日の受け入れを可能にしていきたいと考えています。また、新年明けからは予防接種事業も開始します。診療の対象は特に制限を設けず、子どもの病気は広く受け入れます。勿論当科だけで全ては完結できる訳ではありませんので、必要に応じて姫路赤十字センターや、はりま姫路総合医療センター、聖マリア病院等と連携をとって診療にあたります。

皆さんの期待も大きいと思われる入院診療は、今のところ一人体制のためできませんが、いずれ複数の小児科医が確保できれば開始する構想もありますのでお待ちください。

小児科外来の詳細については先に示しました後述の「小児科の紹介」ページをご参照ください。また当院のホームページでも新しい情報を随時更新していきますので、受診を希望される方は是非お目を通して頂ければと思います。

皆さまとは息の長いお付き合いをお願いできれば、と思います。

よろしくお願い申し上げます。

ツカザキ病院 小児科のご紹介

小児科外来を開始しました

2024年10月より、新規に小児科外来を開設しました。

全くゼロからのスタートで、診察スペースの確保の問題やスタッフの経験不足など、まだまだ至らない点が多くあり、受診された方にはご不便をおかけすることもあると思いますが、徐々に整備を進め、皆さまのご期待に応えられるような小児科を目指したいと考えております。



診療について

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	● 診察・ワクチン接種	-	-	-	● 診察・ワクチン接種
午後	-	-	● 診察・ワクチン接種	● 診察・ワクチン接種	-

- ・午前の受付時間は8:30～11:30です。(初診の方は8:00～)
 - ・午後の受付時間は13:00～16:30です。
 - ・ワクチン接種は完全予約制です。Webにてご予約を受け付けております。
午前10:30～11:30、午後13:30～15:00で実施しております。
- ※受付時間に間に合わない時は予めご連絡頂ければ対応可能な場合があります。
- ※夜間・祝休日の診療は行っておりません。

受診の対象になる方

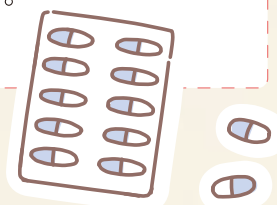
- ・乳児から15歳(中学3年生)までの方
- ・福祉医療の対象の方(兵庫県内在住の大部分のお子様が該当)からは、紹介状がなくても選定医療費をいただきません



診療対象となる疾患



- ・ かぜやインフルエンザなどの感染症、嘔吐下痢などの急性疾患、及び喘息などの定期的な通院が必要な慢性疾患
- ・ 専門的な診療が必要なため遠方の医療機関を受診されている方で、先方の医療機関の了解と連携がとれれば、検査や処方、緊急時の対応なども可能な場合があります。
- ・ 当科だけでは対応が難しい場合は、院内の他科や専門施設などへの紹介も行いますので、とりあえず何処を受診すればよいのか判らない方などの相談にも応じます。
- ・ 入院診療は行っておりませんが、姫路赤十字病院やはりま姫路総合医療センター、聖マリア病院と連携を取っておりますので、必要な場合は紹介いたします。
- ・ 当科では抗菌薬の適正使用のため、不要な抗菌薬は使用しない方針ですが、担当医は小児感染症の専門医で診療経験も十分ですので安心して受診してください。
- ・ その他、受診について迷われることがあれば、一度ご相談ください



受診に際してのお願い

- ・ 予約優先ですが、予約のない方の受診も可能ですので、受付時間内にお越しください。
- ・ 初診の方（その症状で初めて受診される方）は本館総合受付にお越しください。
- ・ 母子手帳、お薬手帳（お持ちの方）は診療にとっても有用な情報になりますので、可能な限りお持ちになってください。
- ・ 37.5℃以上の発熱のある方は、専用の待合場所でお待ち頂くため、受付へお申し出ください。
- ・ 受付時間に間に合わなくても、診療時間内に来院できそうな場合は、予めご連絡頂ければ対応いたします。
- ・ かかりつけの方などで診療日以外の受診を希望される場合は、下記の【ご連絡・お問い合わせ先】にご相談ください。
- ・ 担当医が学会への出席等で不在の場合は休診になりますので、詳しくはホームページの「休診のお知らせ」をご確認ください。



最新の情報については、ツカザキ病院のホームページ「小児科診療の案内」をご参照ください

ご連絡・お問い合わせ先

三栄会 ツカザキ病院 外来
月～金曜日（祝休日を除く） 9～17時
TEL 079-272-8555（代表）

● はじめに「小児科の受診について」とお伝えください。

お気軽に
ご相談ください！



HPはこちら！



三栄会広畑病院で 眼科診療が スタート!

紹介状不要。
お気軽に
ご相談を



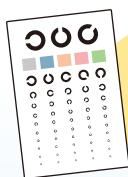
三栄会広畑病院では、**令和5年2月から眼科診療**を開始しています。
網干にあるツカザキ病院とは異なり、初診の方でも予約や紹介状が不要なので、
気軽にご来院いただけます。

診療受付時間 8時30分から20時まで（月曜～土曜）

日曜・祝日を除いて幅広い時間帯で対応しており、
忙しい方でも都合の良い時間に診察を受けやすくなっています。

幅広い診療に対応

三栄会広畑病院では、軽度の症状から重度の疾患まで、幅広い眼科のニーズに対応しています。

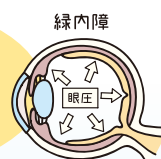


視力に関する
些細な悩み



目の不調

緑内障などの
深刻な病状



どのような問題でもご相談いただけます。お気軽に眼科診療をご利用ください

三栄会広畑病院は地域に根差した医療を提供し、視力や目に関するあらゆる相談に応えます。

今すぐ受診が必要な症状がある方も、定期的な眼科検診を希望する方も、

ぜひ三栄会広畑病院の眼科をご利用ください。

緑内障について

緑内障の早期発見が視力を守る第一歩

緑内障は、視野が徐々に欠けていく病気で、放置すると最終的に失明に至ることがあります。実際、世界で2番目に多い失明原因です。しかし、緑内障はゆっくりと進行し、初期段階ではほとんど自覚症状がありません。そのため、気づいたときには視野が大きく失われていることも少なくありません。



40歳を
過ぎたら
要注意

40歳以上の20人に1人が緑内障を発症しています。早期発見が視力を守る鍵となりますので、定期的に眼科で検診を受けることをお勧めします。



緑内障啓発に、緑のライトアップ

緑内障の治療方法 眼圧を下げるのがポイント

緑内障の治療は、眼圧を下げることで進行を遅らせることが目的です。

治療には主に以下の3つの方法があります。

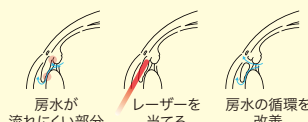
① 目薬

目薬は、毎日継続して使用することで眼圧を下げる効果があります。通常、もとの眼圧から20%以上の下降を目標とします。



② レーザー

レーザーは、眼内の水の排出を促進することで、眼圧を下げる手法です。



③ 手術

目薬やレーザーで効果が不十分な場合、手術によって眼圧を下げるのが検討されます。緑内障手術には10種類以上の方法があり、患者さん一人ひとりに適した選択をしています。

新しい緑内障手術 プリザーフロ手術

2022年に導入された新しい緑内障手術「プリザーフロ」は、従来の大きな手術と小さな手術の中間に位置する手術です。この手術は、開放隅角緑内障の患者に有効とされ、手術の負担が軽減されます。プリザーフロは、細いチューブを使って眼内の水を排出し、眼圧を効果的に下げる方法です。プリザーフロは最も新しい手術法ですが、当院からすでに4本の英語論文を発表しました [1-4]。



プリザーフロ

1. Nakakura S, et al. Scleral bridging technique for preventing PreserFlo microshunt exposure: A case report. Medicine (Baltimore). 2024;103(27).
2. Nakakura S, et al. Changes in ocular biometry following PreserFlo microshunt implantation and trabeculectomy: A prospective observational study. Cureus. 2024;16(3).
3. Wakuda H, Nakakura S, Shoji T. Comparative analysis of surgical durations and fees across eight types of glaucoma surgery performed by a single surgeon. Cureus. 2024;16(1).
4. Wakuda H, Aoki R, Nakakura S. Postoperative outcomes of PreserFlo microshunt in patients with exfoliation glaucoma. Journal of Clinical Medicine. 2024;13(20):6132.

緑内障の治療法にはさまざまな選択肢がありますが、最も重要なのは早期発見と治療の継続です。
気になる症状があれば、早めに眼科医に相談しましょう。

看護だより①

南海トラフ地震を想定して



ツカザキ病院本館5階病棟

松田千尋

みなさん、こんにちは。ツカザキ病院本館5階病棟の松田です。私は看護部災害対策支援委員会のメンバーで活動しています。今回はツカザキ病院で11月9日に行われた災害訓練についてご紹介させていただきます。

今回の災害訓練では30年以内に起こるとされている南海トラフ地震を想定された訓練でした。地震発生とともに院内放送が流れ、全職員協力のもと、アクションカードを使用しながら、患者さんの安否確認や病棟の状況、医療機器が医療用のコンセントに繋がれているかなどを確認し、部署の責任者へ報告しました。このアクションカードは災害発生時の「行動指標カード」で、限られた人員で効率よく災害初動対応を行うことを目的として作られています。日頃から訓練することで、指示がなくてもカードを見ながら活動を進めることができます。

訓練終了後には、止水板の使用方法や網干消防署の方に土嚢の置き方について教えてもらいました。私は止水板を見るのも初めてでしたが、簡単に設置でき、体験した職員からも「すごい」「便利やなあ」などの声があがっていました。しかし、1袋約25kgの土嚢は思いのほか重さがあるので、人手が必要であり実際の災害時は大変だと感じました。

私は、災害が起きた際に各自が行動できるように、普段から部署のスタッフに対してアクションカードの使用方法的伝達やシミュレーションを

行うことがとても大切だと思っています。本館5階病棟では、災害対策支援委員会のメンバーが中心となり、1～2か月に1回夜勤帯を想定した災害シミュレーションや災害に関する勉強会を行っています。この活動は、スタッフが少しでも災害に対して関心を持つてもらうためにも継続していく予定です。

当院は地域医療支援病院であり、地震発生時は地域の方々を支えていかなければいけません。大地震が明日起こるかもしれないし、10年後かもしれないし、それは誰にもわかりませんが、いつ起こっても対応できるように、これからも看護部災害対策支援委員会のメンバーとして活動していきたいと思っています。



看護だより ②

自衛消防隊が中心となった 消防訓練



三栄会広畑病院 外来副師長

玉田 あゆみ

近年、大きな被害を伴った地震が相次いでおり、8月には宮崎県で最大震度6弱を観測した日向灘の地震の発生を受け、南海トラフ臨時地震情報として特別な呼びかけがあり、国民の危機感が高まりました。万が一病院で災害が起こった際には、患者さんを安全に避難できるような医療従事者における迅速かつ正確な初期対応が求められます。

三栄会広畑病院では、火災及び地震等の災害時の初期活動や応急対策を円滑に行い、建築物の利用者の安全を確保するため、「自衛消防隊」が設置されています。従業員で構成される消防組織で、「指揮班・通報連絡班」「初期消火班」「避難誘導班」「安全防護班」「応急救護班」があり、役割が明確に分かれています。

「自衛消防隊」を中心に、今年度2回目の消防訓練を実施しました。本館4階病棟の汚物処理室より出火したという想定で始まりました。自衛消防隊の指示に従い、火災現場を確認し、初期消火班が、消火活動を始めます。しかし、初期消火不可能と想定され、通報連絡班が消防へ通報、避難誘導を開始しました。避難誘導班が患者さんをまず4階のエレベーターホールへ一時避難し、階段で1階の北側ロビーへ誘導しました。避難できた部署から、避難人数を自衛消防隊長に報告し、訓練終了です。

今回の消防訓練を通して、自衛消防隊の役割を再認識し、避難経路の確認や患者さんの避難

誘導方法、非常時の防火設備や機能を理解することができました。これからも、職員一人一人が平素より防災意識を高く持ち、あらゆる場面でリアリティのある訓練を計画し、日々実践していきたいと思います。



専門看護師や認定看護師を 知っていますか

三栄会には、1名の専門看護師と8名の認定看護師が在籍しています。

医療現場は日々高度化・専門分野化していますが、それは看護の分野においても同様です。専門・認定看護師は、医療現場だけでなく地域において、専門性の高い知識・技術を用いた看護ケアを実践する役割を担っています。さらに現場で働く看護職員へのサポートや教育、多職種との連携において中心的役割を果たすなど、様々な活動をしています。また、三栄会専門・認定看護師委員会を月に1回定期開催しており、各々の活動について意見交換をしたり活動における悩みごとを共有したりしています。専門分野は違いますが、他の専門・認定看護師の考え方や取り組み方を聞いていると、とても参考になったり新しい気付きがあったりと、刺激を受ける良い機会となっています。(たまに厳しい指摘を受けることもあります…汗)

ほかにも研修企画として、「専門・認定看護師が繋ぐ！」というテーマで、年間を通したシリーズの研修を開催しています。この研修は、1人の患者症例に対して専門・認定看護師がそれぞれ自身の専門分野の視点で看護を展開し、次の分野に「繋ぐ」というような内容になっています。昨年度はツカザキ病院の院内研修として開催していましたが、今年度からは公開講座として院内外から広く参加できるようにし、参加もしやすいよう会場・オンライン視聴のハイブリッド開催としました。院外からも多くの方が参加され、非常に好評いただいています。看護職員の方を参加対象としておりますが、参加は無料ですので、もし機会がありましたら気になる分野だけでも気軽にご参加いただければ幸いです。

他にも、「専門・認定看護師 news」を毎月発行しており、専門・認定看護師それぞれの活動日の一覧とともに、持ち回り担当でコラムも掲載しています。コラムは専門的な内容になることもあれば、職員が困っていそうなことをテーマに取り上げたり、時事ネタに絡ませた雑学みたいな記事になることもあります。少しでも役に立つ、面白い内容になるよう工夫しています。

最後に、私たち専門・認定看護師は異なる専門分野の中で活動していますが、その原動力の基盤は共通しており、「三栄会全体で質の高い看護が提供できるようになりたい！」という想いです。これからも同じ方向を向きながら、それぞれが専門家としての誇りと矜持を持って、看護の質の向上に寄与できるよう取り組んで参りたいと思います。

専門看護師 (Certified Nurse Specialist / CNS)

患者・家族に起きている問題を総合的に捉えて判断する力と広い視野を持って専門看護分野の専門性を発揮しながら施設全体や地域の看護の質の向上に努める看護師

認定看護師 (Certified Nurse / CN)

患者・家族によりよい看護を提供できるよう、認定看護分野ごとの専門性を発揮しながら看護の質の向上に努める看護師

※専門看護師・認定看護師としての活動と自己研鑽の実績を積み、5年ごとに資格を更新する必要がある



● 認定看護師勉強会の様子。
院内外から多くの人に参加。



● 専門・認定看護師委員会。
月に一度情報共有を行っている。



● 専門・認定看護師 news。
コラムなどを中心に毎月発行。



① 浦里 恵司 感染管理認定看護師

患者さんと職員を感染から守り、医療関連感染「0」の病院を目指すために組織横断的に活動しています。ムリ・ムダ・ムラのない効率的で効果的な感染対策を、現場の皆さんと一緒に考えているようにしています。

② 徳永 敏枝 認知症看護認定看護師

認知症の患者さんが少しでも安全・安心した療養生活が送れるよう、病棟看護師と多職種で構成されるチームと共に活動しています。認知症の患者さんの言動の意味を考え、日々のケアを丁寧に行うことを心がけています。

③ 玉田 雄一郎 手術看護認定看護師

患者さんに安全な手術を受けていただけるように多職種と協働しています。また手術看護の現場で直面する問題や疑問の相談にのり、改善策を導き出せるようスタッフの教育にも取り組んでいます。

④ 北條 智恵 皮膚・排泄ケア認定看護師

褥瘡（床ずれ）の予防や手当の方法を検討し、早期発見・早期治療を目指して取り組んでいます。人工肛門・人工膀胱の患者さんには担当看護師と術前から看護の計画を考え、入院中～退院後も技術支援と生活支援を行っています。

⑤ 和泉 弥生 慢性心不全看護認定看護師

心不全は「心臓が悪いために、息切れやむくみが起こり、だんだん悪くなり、生命を縮める病気」と言われています。退院に向けて、多職種と共に心不全の悪化を予防するための生活支援をしています。

⑥ 城尾 恵子 救急看護認定看護師

科学的な視点でフィジカルアセスメントを行い、患者さんの異常に早く気づける看護師の育成を目指しています。また、未曾有の災害に対する備えや減災活動について取り組んでいます。



⑦ 福嶋 なつき 家族支援専門看護師

家族の誰かが病気を患うと、患者さんだけでなく、家族の一人一人、夫婦・親子・きょうだい、家族全体に様々な影響が出てきます。患者さんを含めたご家族から話を聞き、困り事を解決できるよう支援します。

⑧ 植松 宏明

脳卒中リハビリテーション看護認定看護師

脳の疾患・リハビリテーションにおける看護について、専門的な視点でケアをしつつ、スタッフが同じように考え、実施できるように指導・教育をしています。

⑨ 加藤 つかさ 皮膚・排泄ケア認定看護師

入院患者さんの創傷や褥瘡の回診、排尿困難や頻尿のある患者さんのケアについて、多職種チームで検討し実践、指導しています。



ツカザキ 在宅事業部



所長 長政祐生



皆様、明けましておめでとうございます。在宅事業部の所長をしております長政です。
本年もどうぞ宜しくお願い致します。

いよいよ2025年になりましたね。

団塊の世代が75歳以上になる「2025年問題」という言葉はまだまだ先の事と思っていましたが、
気づけばあっという間に来ってしまったという印象です。

今後、益々の介護需要に対応すべく在宅事業部も日々邁進してまいります。

さて今回は、在宅サービスを提供する上で、
私を含めて在宅に携わるスタッフの目頃からの心構えと言いますか…
大事にしている事をお伝えしたいと思います。

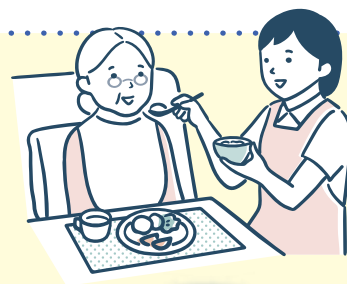


「Doing」と「Being」

この概念は、医療や介護の現場において重要な意味を持ちます。この二つは、医療・介護を実践する際に、
どのような態度やアプローチが求められるかに関わってきます。

① Doing 行為・実践

「Doing」は、医療や介護における具体的な行動や実践にあたります。
たとえば、患者に対して治療を行ったり、介護が必要な人の身体的なケアを
提供したりすることが該当します。これには、以下のような要素が含まれます。



診察
治療
投薬

医療行為

リハビリ
テーション

身体機能の
回復支援

食事介助
排泄介助
移動支援

介護行為

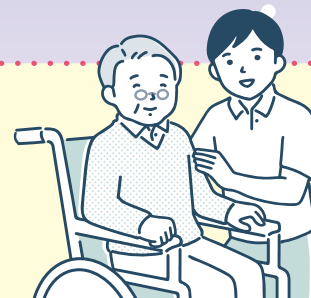
患者さんの
病歴や状態を
記録し、分析
すること

記録や管理

これらはすべて、患者や利用者の健康や生活の質を向上させるために、具体的
に行うべき「行為」であり、医療や介護職の基本的な業務です。



② Being 存在・態度



一方で、「Being」は、医療や介護における人間的な存在、態度、心の在り方に関わる部分です。これには、職業的な技術だけではなく、患者さんや利用者さんに対する共感や思いやり、心のケアが含まれます。

共感や思いやりを持って接すること

傾聴すること、相手の意見や気持ちを
受け入れること

患者さんや利用者さんの立場に立ち、何を感じ、
何を必要としているかに敏感であること

倫理的な配慮を持って行動すること（たとえば、
プライバシーや自己決定権を尊重する）

「Being」は、単に技術や手順を実行するだけではなく、その背後にある人間的な関わり方に焦点を当てます。患者さんや利用者さんと信頼関係を築くためには、この「Being」が非常に重要です。

医療・介護における「Doing」と「Being」

「Doing」と「Being」は切り離せないものであり、両者が統合されていることが最も効果的なケアにつながります。たとえば、患者に対する医療行為(Doing)を行う際、患者さんの感情や状況に合わせ、その人に合ったコミュニケーションをとること(Being)が求められます。高齢化に伴い、在宅医療のニーズは日々高まっています。また、患者さんの多くは障害や病気を持っていても自宅や住み慣れた環境で療養し、場合によっては看取りまで行うケースも増えてきています。

在宅医療においてはどちらかというと医療行為(Doing)よりも、

“治せなくても支える=Beingな在宅医療”

が求められていると感じています。

さて、在宅事業部では約12年にわたりツカザキクリニック(下手野)で営業しておりましたヘルパーステーションが

2024年11月に三栄会広畑病院内に移転をしました。

移転により、三栄会広畑病院内には訪問看護ステーション・居宅介護支援事業所・ヘルパーステーションと主要な在宅サービスが集約出来ましたので、患者さんにおきましては退院後の生活においても安心して継続的なサービスを受けて頂けます。

引き続き、ツカザキ在宅事業部を宜しくお願い致します。

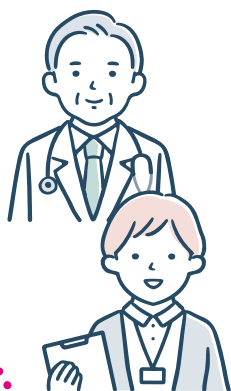
ツカザキヘルパーステーション
広畑事業所

兵庫県姫路市広畑区夢前町3丁目1番地1(三栄会広畑病院本館2階)
TEL:079-289-5117 FAX:079-289-5118

キラッと輝く

職員紹介

introduction of staff



ツカザキ病院 看護部

歯科衛生士 田中 穂乃香



はじめまして。2024年11月1日より看護部に配属になりました。歯科衛生士の田中穂乃香と申します。以前は香川県の歯科医院にて勤務しておりました。歯科衛生士として多職種連携の一員に加わることができ、とても光栄です。

口腔ケアをしない状態が続いてしまうと口腔機能の低下、いわゆるオーラルフレイル(※1)が原因となり誤嚥時に口腔内の細菌が体内に入り込み、誤嚥性肺炎を引き起こしてしまつリスクが上がってしまいます。

多職種の方々と協力し患者さんに寄り添いながら、しっかりと口腔ケアをすることでオーラルフレイルの予防や改善に努め、口腔内の細菌を少しでも減少させ誤嚥性肺炎のリスクを下げ、患者さんの少しでも早い回復にお力添えをできるよう、日々邁進してまいります。至らぬ点があるかと思いますが、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

※1:「口の虚弱」のこと。お口の機能低下だけでなく、食欲の低下や心身の機能低下につながることもあります。

ツカザキ病院 リハビリテーション科
作業療法士 杉山 怜

今年の10月よりツカザキ病院リハビリテーション科で勤務しております。作業療法士の杉山怜と申します。

私がリハビリに興味を持ったのは中学生の時祖母が整形疾患で入院したことからでした。面会に行く度、リハビリを通して祖母が笑顔になっている姿を見てリハビリ職は人を笑顔にできる仕事だと感じました。そして身体・心の双方にアプローチできる作業療法士を選びました。ツカザキ病院に就職する以前は、精神疾患の患者様に対し生活リズムの安定・対人関係の練習・社会生活の準備等を行う作業療法士として1年間、デイサービスを中心とした施設の作業療法士として半年間携わらせていただきました。

ツカザキ病院では、365日切れ目のないリハビリの提供、最新の治療機器を用いた科学的根拠に基づく治療など、質・量ともに充実したリハビリテーションを提供しています。このように様々な魅力が沢山あることからツカザキ病院に入職いたしました。知識・技術をしっかりと身につけ、患者様に寄り添い笑顔にできる作業療法士として成長していきます。よろしくよろしくお願いいたします。



ツカザキ病院 法人本部
人事課 **西尾 真那斗**



4月より法人本部人事課として勤務しております。西尾真那斗と申します。前職では医薬品会社に勤めており医薬品原薬の製造に携わっておりました。

事務職は初めての経験ばかりで、毎日が新鮮です。現在は鳴瀬主任指導の下、リクルーターとしての動きを学ばせていただいております。

リクルーターは新卒及び既卒者の病院見学の対応など、採用に携わる仕事で院内職員を確保するための重要な活動です。リクルーターとしてのやりがいには病院の顔として一番初めに求職者に出会えることです。良くも悪くも病院の第一印象を決めるポジションを自分が担えていることにもやりがいを感じております。今後とも求職者に良い印象を持っていただけるよう努めて参りますのでどうぞよろしくお願い致します。



三栄会広畑病院 透析室
看護師 **飯塚 有紗**

みなさん、はじめまして。2024年7月より入職しました、三栄会広畑病院 透析室 看護師の飯塚有紗です。

前職では急性期の様々な分野で看護に携わってきました。腎・泌尿器科の経験では腎疾患のため透析治療となる患者さんへの関わりもあり、このような経験から透析治療・看護に興味をもちました。転職はとても不安でしたが、師長をはじめ、プリセプター（教育指導者）、スタッフの方々の温かく丁寧な指導のおかげで、以前よりもさらに興味をもつて透析治療を学ぶことができます。

患者さんにとって生活の一部である透析治療をこれからも多職種と連携をはかりながら、チームで安全かつ安心な治療となるよう努めてまいります。今後ともよろしくお願い致します。



三栄会広畑病院 リハビリテーション科
理学療法士 **中道 佑介**



8月より三栄会広畑病院リハビリテーション科に勤務しております。理学療法士の中道佑介と申します。以前は神戸市内にある診療所で勤務しておりました。

私が理学療法士を目指した理由は、小学生の頃祖母が脳梗塞を患い、リハビリしている姿を見たのがきっかけです。そこで歩行練習や箸を持つ練習などを行っており、徐々に元気になり、自宅復帰できるまで回復しました。その時から私も人の手助けができるような仕事に就きたいと思い、理学療法士の道を選択しました。

現在は回復期病棟で勤務させていただいております。私自身回復期病棟で働くのが初めてで、ご迷惑おかけすることもあると思いますが、これまでの経験を活かし患者様の手助けとなるよう努めますのでよろしくお願い致します。

◎ツカザキ病院

8月

1日 野口 三太郎

眼科手術 2024年 第37巻

掲載

9月

16日 田淵 仁志

39th World Ophthalmology Congress

発表

9月

19日 田淵 仁志

39th World Ophthalmology Congress

発表

9月

24日 藤尾 まい

第19回 研究発表会

発表

9月

15日 松下 和哉

第35回 兵庫県理療法学会大会

発表

9月

15日 林 史織

第35回 兵庫県理療法学会大会

発表

9月

21日 藤沢 保子

第35回 日本緑内障学会

発表

9月

28日 増田 香七

第55回 日本看護学会学術集会

発表

10月

29日 池上 滉一

第22回 日本神経理学療法学会大会

発表

10月

12日 服部 路菜

骨粗鬆症リエンサービス研究会

発表

10月

19日 丸谷 優

第43回 日本心血管インターベンション治療学会

発表

10月

27日 竹内 佳奈

日本視機能看護学会

発表

◎三栄会広畑病院

9月

13日 岡崎 史朗

日本スポーツ整形外科学会 2024

発表

10月

5日 清水 純也

第54回 日本腎臓学会西部学術大会

発表

10月

6日 田中 嘉高

第54回 日本腎臓学会西部学術大会

発表

10月

14日 岡崎 史朗

スポーツドクターが教えるエコー解剖！
手技療法×エコーハンズオン

発表

10月

5日～6日 坪庭 直樹

第54回 日本腎臓学会西部学術大会

発表



患者様の権利

- 1.あなたは、宗教・思想・国籍その他の個人的な背景にこだわらず、平等に医療を受けることができます。
- 1.あなたは、医療の内容について、あなたが理解できるように説明を受け、又あなたの希望を述べることによって、十分な納得と同意の上で、適切な医療を受けることができます。
- 1.あなたが他の診療科や病院の医師に意見を求めたい場合、他の医療機関、施設に移りたい場合は、ご遠慮なくお申し出下さい。その場合は、必要な情報をご提供いたします。
- 1.私たちが医療上知り得たあなたの個人情報保護されます。
- 1.私たちは患者様の人生が最後まで豊かでありますように、可能な限り努力します。
- 1.皆様に気持ちよく療養して頂く為にも院内の規則を守るなど、ご協力をお願い致します。

三栄会理念

- 1、医療は患者のためにあるという信念をもって生命の尊重と人間愛を基本とし、地域医療に奉仕する。
- 2、医療人として学識、技術の錬磨に励み、人間的にも自己研鑽を怠らず、相協調して医療の高揚に努める。
- 3、職員相互の人格を尊重し、経営の安定の下に、進取の気性をもってことに当る。

看護部の理念

- 1、病院の目指す理念に沿って地域社会の変動、医療の進歩に伴い、その要請に応じた看護を提供する。
常に相手の立場に立ち、その信条、人格、生活、権利を尊重する。
患者のもつ潜在治癒力を最高に引き出す努力と個々のニーズに応じた看護を提供する。
- 2、専門職として常に看護の本質を迫及し、科学的、創造的、かつ主体的に学習し、臨床の場は常に教育の場であることを認識して行動する。
- 3、当院の看護師として、誇りを持ち心身の自己管理と保持増進に努め、自己の能力の開発に努力して、品性を高める責任を担う。

患者様・ご家族の皆様へ

当院では、皆様のご意見や苦情などをお受けする“意見箱”を外来・病棟に設置しております。

どのようなご意見でもいただければ幸いです。

皆様のご意見を尊重させていただき、改善への参考にさせていただきます。



ツカザキ病院

診療科目

脳神経外科	総合内科	眼科
外科	糖尿病内科	泌尿器科
消化器外科	感染症内科	放射線科
呼吸器外科	呼吸器内科	麻酔科
心血管外科	消化器内科	救急科
整形外科	循環器内科	リハビリテーション科
乳腺外科	脳神経内科	病理診断科
形成外科	人工透析内科	小児科

〒671-1227 姫路市網干区和久 68 番 1

TEL : 079-272-8555 代

電車…JR 網干駅南口下車、徒歩約 15 分 バス…「ツカザキ病院前」にて下車
車 …太子龍野バイパス福田ランプより南へ約 15 分

ツカザキ在宅事業部

ツカザキ訪問看護ステーション網干

TEL : 079-272-8664

ツカザキ居宅介護支援事業所網干

TEL : 079-272-8663

〒671-1227 姫路市網干区和久 34 番 4

ツカザキクリニック

診療科目

人工透析内科

〒670-0063 姫路市下手野 2 丁目 4 番 5 号

TEL : 079-298-8555

バス…「下手野」にて下車

車 … 中地ランプを北へ車崎南の交差点を左折、
国道 2 号線を西に約 7 分

ツカザキ在宅事業部

ツカザキ訪問看護ステーション

サテライト下手野

TEL : 079-299-1185

〒670-0063 姫路市下手野 2 丁目 4 番 5 号

ツカザキクリニック内



三栄会広畑病院

診療科目

内科	腎臓内科	脳神経内科	整形外科	人工透析内科	放射線科
消化器内科	脳神経外科	循環器内科	眼科	人工透析外科	リハビリテーション科

〒671-1122 姫路市広畑区夢前町 3 丁目 1 番 1 TEL : 079-230-0008 代

電車…山陽電鉄 夢前川駅より徒歩 約 5 分 バス…「夢前川」にて下車 車 …姫路バイパス姫路西ランプより南へ 15 分

ツカザキ在宅事業部

ツカザキ訪問看護ステーション

TEL : 079-230-4573

ツカザキ居宅介護支援事業所広畑

TEL : 079-230-4549

ツカザキヘルパーステーション

TEL : 079-289-5117

〒671-1122

姫路市広畑区夢前町 3 丁目 1 番地 1

三栄会広畑病院内

ビタミン誌 新年号

発行所 社会医療法人 三栄会

ツカザキ病院

三栄会広畑病院

ツカザキクリニック

ツカザキ在宅事業部

発行責任者 田中 久勝

印刷所 株式会社ティー・エム・ピー