



第5回 市民公開講座

ツカザキ健康大学

2023年9月30日(土) 定員300名
13:30 ~ 14:35 ※受付開始は13:00 ~となります

座長

ツカザキ病院 副院長 **神納 敏夫**

講演 1

人生100年時代

—ずっと自分の足で歩けるように頑張ろう—

ツカザキ病院 整形外科 医長 **岡崎 史朗**



特別ゲスト!

講演 2

やってみよう!

姿勢改善がもたらす転倒予防と若返りの秘訣!

プロトレーナー **木場 克己**

体幹トレーニング第一人者としてKOBAS☆トレを確立。サッカー、水泳、陸上他あらゆる競技の名だたるトップアスリートのトレーナー他、back number等の有名アーティストのサポートも務める。また多くのテレビ出演、雑誌メディアでも活躍。



詳細はQRから!



NEWS 講演終了後 **体幹トレーニング開催決定!** ※約1時間 定員100名

注意事項 予約の際に参加希望をお伺いいたします。当日来場時に整理券をお受け取りください。
※定員数や開催時間等は変更となる場合がございます。予めご了承ください。

会場

ツカザキ病院 西館6階会議室

※当日は会場をお間違えの無いようにご注意ください

まずはご予約ください

社会医療法人 三栄会
ツカザキ病院

〒671-1227
兵庫県姫路市網干区和久68-1

お電話はこちら

080-3437-5978

9:00 ~ 16:30
(土・日・祝除く)

ツカザキ病院
公式LINE



スマホから予約が出来る!

登録はこちら



※予約状況によってはご予約をお断りさせていただく事もございます。ご了承ください。